



Jäsentiedote 4/2023



Satakunnan SAMDY ry
Yhteisötaalo OTAVA
Otavankatu 5A, 28100 PORI

Satakunnan SAMDY ry

- autismin kirjo, ADHD ja kehityksellinen kielihäiriö -

www.samdy.info

Yhdistyksen tarkoituksena on:

- Toimia NEPSY-oirekuvia (ADHD, kehityksellinen kielihäiriö, autismin kirjo, AS) omaavien henkilöiden - niin lasten kuin aikuisten - sekä heidän perheidensä yhdysiteenä ja henkisenä tukena.
- Järjestää vertaistukea, virkistystä, kerhoja ja koulutusta.
- Tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä.

SAMDY on perustettu v.1995, merkitty rekisteriin v.1998.

Yhteydenotot:

Tavoitat meidät parhaiten lähettämällä sähköpostia:

- puheenjohtaja@samdy.info tai
Saara Korkeamäki puh. 040 848 3414 /myös WA
- jasanasiat@samdy.info samdy@samdy.info
- Soittamalla GSM 044 346 0898 (vain puhelut, jotka ohjautuvat Mervi Pistool'lle, varapj.)

SAMDYn pankkiyhteys: Osuuspankki, FI95 5700 8140 0676 41



JÄSENEKSI SAMDYYN?

Helpoin tapa liittyä on painamalla LIITY JÄSENEKSI -painikkeesta osoitteessa www.samdy.info, täytää lomake ja lähetä. Saat postia 1,5 vkon sisällä lähettämisestä.

TULOSSA KEVÄÄLLÄ !!
Nepsypäivä pe 5.4.2024

**Aiheena nuoret ja
nuoret aikuiset**

PÄIVÄN PUHUJINA:

- **Petra Alamäki;**
Toiminnanohjaaja, Lounais-Suomen SYLI ry
- **Titta Soranko;**
Auktorisoitu Seksuaalineuvoja (SSS) ja kuntoutuksen ohjaaja (AMK)
- **Iida Makkonen;**
Sosionomi YAMK, Kehittämispäällikkö, Porin Slninauha ry
- **Birgit Vuori-Metsämäki;**
Erityisluokanopettaja, KM, AmO, Nepsyvalmentaja
- **Lisäksi kokempuspuheenvuoroja**

Tervetuloa!



SAMDYN PIKKUJOULUT

La 25.11.2023 klo 11.30 - 16.30

Diakon Juhla Metsämiehenkatu 2J. 28500 Pori



klo 11.30 VOIMAVARARASTI

- Toiminnallinen perheen yhteinen tuokio

- 10kpl rasteja joilla selkeät, lyhyet ohjeet ja myös kuvatukea
- Tarkoituksena tukea perheiden yhteistä olemista ja tekemistä helppojen, mukavien tehtävien avulla
- Mm. etsitään omia vahvuuksia, tunnistetaan tunteita, haaveillaan ja pidetään kivaa yhdessä, perheenä.
- Lopussa lyhyt kysely: Miten perheet kokevat omat voimavaransa? Ovatko saaneet tukea, kokevatko että voimavaroista on huolehdittu?

klo 13.00 GLÖGI ja MEHUTUOKIO pipareiden kera

klo 14.00 JOULUINEN, JUHLAVA LOUNAS noutopöydästä

n. klo 15.30 JOULUPUKKI vierailee

MUKAAN NIMELLÄ VARUSTETUT PAKETIT!



JÄSENHINNAT

Aik. 28€

7-12v. 18€

3-6v. 10€

Alle 3v. maksutta

HINNAT Ei-jäsenille

Aik. 47,50€

4-7v. 29,50€

Alle 3v. maksutta

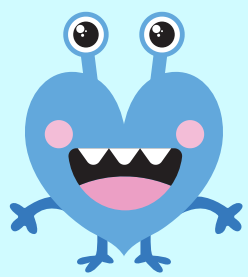


**Ilmoittautumiset Saaralle +
lasten iät ja erityisruokavaliot
ma 13.11. mennessä:**

puheenjohtaja@samdy.info

040 848 3414 / myös wa

MAKSUT 14.11. mennessä FI95 5700 8140 0676 41



I am
helpful.

Koko perheen Sirkuspäivä

Satasirkuksessa
Sunnuntai 21.1.24

klo 14-17

Rautatienpuistokatu 2, Pori
Käynti sisäpihan puolelta.



I am
unique.



Mukaan mahtuu 7 perhettä, päivän sisältöön
kuuluu: taikatemppuja, akrobatiaa, mukavaa
yhdessä oloa, onnistumisen tunnetta,
iloa, riemua ja välipala.



Ei ikärajaa, kaiken ikäisille.



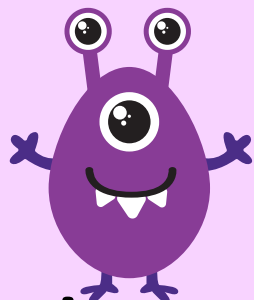
Hinta päivälle: jäsenet 8e/hlö, ei jäsenet 13e/hlö

FI 95 5700 8140 0676 41

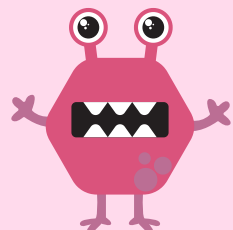
Maksut 15.1.-24 mennessä

Sitovat ilmoittautumiset ja allergiat
v viimeistään 15.1.24

Merville 044-974 7628/myös wa
pistoolm@gmail.com



I am
creative.



I am
loved.



⁵ **HYPPÄÄ MUKAAN ULTRA**

ACTION PARKIIN



LA 2.3.2024 klo 14

Hinnat SAMDYN jäsenille 15e/lapsi

Ei-jäsenille 26e/lapsi

Hinnat sisältävät tramppasukat.

Alle 8v. oltava aikuinen mukana.

Avustajat/alle 8v. lapsten huoltajat ilmaiseksi.

Huoltajalippu muilta 5e.

Ilmoittautumiset Merville, viimeistään

23.2.2024 - 044 974 7628, myös WhatsApp

VERTAISTUKIRYHMÄT JA KERHOT

HUOMIO! Etsinnässä uusia ohjaajia Raumalle ja Poriin. Maksamme pienen palkkion ohjaajille.

Etsimme Porin Nuortenryhmälle TOISTA ohjaajaa vuorottelemaan Elian kanssa!

Tarve olisi noin joka toinen kerta parittomien viikkojen to klo 18-20.

SEKÄ

Etsimme Raumalle ohjaajaa perusteilla olevalle Nepsylasten vanhempien Vertaistukiryhmälle.

**Jos kiinnostuit, ota ihmeessä yhteyttä Saaraan
040 848 3414 tai puheenjohtaja@samdy.info**

NEPSYAIKUISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

(ADHD, autismlkirjo, kielihäiriö)

Parillisten viikkojen torstait klo 17-19

Yhteisötało OTAVA Otavankatu 5A PORI

Ei tarvita diagnoosia.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Saara:

puheenjohtaja(a)samdy.info

tai 040 848 3414 / myös wa

Seuraa sivua www.samdy.info sekä



NEPSY-NUORTEN ja nuorten aikuisten Avoin vertaistukiryhmä (Alkaen 15v. - ei yläikärajaa)



**Joka toinen torstai, parillisilla viikoilla
Kokoontumiset klo 18-20**

- Seuraavat kerrat 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. jne.
- Paikka: Yhteisötila OTAVA, Leffahuone alakerrassa
 - Otavankatu 5A. Pori
- SAMDYN jäsenille maksuton
- Ei-jäsenille 30€ / kausi
- Ilmoittautumiset ja lisätiedot Saara:
040 848 3414/myös wa tai puheenjohtaja(a)samdy.info



**Etsimme ryhmälle toista
ohjaajaa vuorottelemaan
Elia kanssa!
Jos kiinnostuit, ota
ihmeessä yhteyttä Saaraan!**



8

n. 6-12v.

Pienten nepsyjen liikuntakerho



- Tiistaisin klo 18-19
- Paikka: Uudenkoiviston koulu
Palokunnanpuistokatu 6, 28130 PORI
- Samdyn jäsenille maksuton
- Ei-jäsen hinta 60€/kausi
- Lisätiedot ja ilmot:
Katja 050 360 6909 /myös wa
tai katjamakkonen(a)gmail.com

Classic Media Player

File View Play Navigate Favorites Help

Nepsy-teinien VANHEMMILLE avoin vertaistukiryhmä

Yhteisöotalo OTAVA, Otavankatu 5A. PORI

Joka kk:n 2. maanantai klo 17.30-19

Ei tarvita diagnoosia, huoli riittää.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Katja:

katjamakkonen(a)gmail.com

puh. 050 360 6909/ myös wa

**Euran ja ympäristön
Nepsy-lasten vanhemmille ja läheisille
Vertaistukiryhmä Kauttuan liikekeskuksessa
Kauppatie 4A 27500 Eura**

Parittomien viikkojen torstait

Seuraavat kerrat 28.9, 12.10, 26.10. jne
Nepsy-lasten (ADHD, autismin kirjo ja kehit.kielihäiriö)
vanhemmille ja läheisille

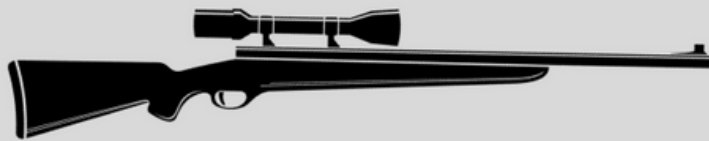
klo 18-20

**Diagnoosia ei tarvita,
huoli riittää.**

Ohjaajana
toimii Sanna

Ilmoittautumiset
(kahvitarjoilun takia)

Merville
pistoolm@gmail.com
044-974 7628/myös wa



TARKKUUSAMMUNTA KERHO

- 🎯 Tiistaisin klo 17-19 non-stoppina
- 🎯 Reserviläiset ry:n ampumarata,
Porintie 11, Nakkila
- 🎯 Sisäänkäynti Kirkkokadulta
- 🎯 Lisätietoja SAMDY:n Mervi
puh. 044 974 7628

Hinnat

- 🎯 SAMDY:n kausimaksut:
Jäsenet 30€/kausi, Ei-jäsen 40€/kausi
- 🎯 Reserviläisten vuosimaksut:
Alle 18v 20€/vuosi, yli 18v. 30€/vuosi

Nakkilassa





10

<https://www.murukahvila.fi/>

Otavankatu 5 A, 28100 Pori

Avoinna ti, ke ja su klo 16-20

puh: 044 987 4512, 044 241 7205

Haluaisitko iltaisin jotain tekemistä? Paikan missä viettää aikaa?

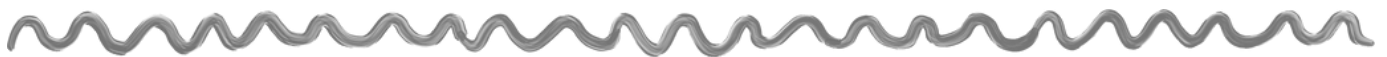
**Tutustua uusiin ihmisiin, puhua mieltä painavista asioista
tai käväistä vain iltakahvilla?**

Tule rohkeasti ovesta sisään ja raput alas, niin siellä me jo odottelemme!

Murun löydät Yhteisöotalo Otavasta, kellarikerroksesta. Muru on:

- Päihteetön kohtaamispaikka **18-35v.** nuorille
- Tarjolla vertaisuuteen perustuvaa ystävätoimintaa
- Nuorten kanssa yhdessä suunniteltuja teemailtoja ja tapahtumia
- Mahdollisuus keskusteluapuun ammattihenkilöiden kanssa
- Ennen kaikkea: **Jokainen hyväksytään omana itsenään!**

"Murussa kenenkään ei tarvitse olla yksin"

<https://www.kulttuuripajalumo.fi/>

Otavankatu 5 C, 28100 Pori

kulttuuripaja@tukiranka.fi

puh. 044 751 2767

Haluatko arkeesi sisältöä ja mielekästä tekemistä?

Oletko haastavassa elämäntilanteessa?

Kaipaatko uusia tuttavuuksia tai tukea mielenterveyteen?

Porin Kulttuuripaja Lumo tarjoaa 18-35-v. nuorille aikuisille luovaa ryhmätoimintaa, mahdollisuuden tavata uusia ihmisiä ja tukea mielenterveyteen. Osallistua voi muun muassa taide-, käsityö-, peli-, bändi- ja liikuntapajoihin. Toiminta antaa mahdollisuuden toteuttaa itseään omien mieltymysten, taitojen ja voimavarojen puitteissa. Kulttuuripajan toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja siihen, mitä juuri sinä haluat tehdä.

Toimintaan on helppo tulla mukaan "Tervetuloa mukaan!" -pajan kautta.

Siellä tutustumme tiloihin ja keskustelemme yhdessä omista mielenkiinnonkohteistasi ja siitä, mitä sinä haluaisit kulttuuripajalla tehdä. Järjestämme pajaa **keskiviikkoisin klo 11-12**, eikä siihen osallistuminen vaadi ennakkoilmoittautumista.

LUMOssa saa hengaila ma-pe 12-16.

Viikko-ohjelma löytyy netistä.

Pakko-oireisten eli OCD

Jäikö hella
pöälle?

-vertaistukiryhmä

Kohtaamispaikka Positiimin
ryhmähuoneessa

Himohamstrausta?

JÄIKÖ HANA
VALUTTAMAAN?

Jäikö ajatus
jumiin?

JÄRJESTELETKÖ
JATKUVASTI?

SYTTYKÖ
TULIPALO?

KÄSISSÄ
PÖPÖJÄ?

Ovi kiinni?

VERTAISOHJAAJAT TIINA JA NINA

Tiistaisin KLO 14

3.10 Mitä OCD on?

24.10 Arjen vinkit

14.11 Pakkoajatuksset

12.12 Videot

Joka kerralla vertaistukikeskustelut

Ilmoittautumiset TEKSTARILLA Tiinalle puh. 040-
9347492

Kahvitarjoilu, tervetuloa!

**Yhteistyössä: HVA toiminnallinen kuntoutus,
Kohtaamispaikka Positiimi ja Tukiranka ry.**

Aivoliiton maksuttomia koulutuksia

Pääasiallinen järjestäjä: Aivoliiton Kommunikaatiokeskus / Arjen vinkit vanhemmille

Kartalle kielihäiriöstä -webinaari 2023 pe 20.10. klo 12-14.45

Kehityksellinen kielihäiriö eri elämänvaiheissa ja toimintaympäristöissä.
Ilmoittautuminen alkaa: 07.09.2023 ja loppuu 19.10.2023 Ilmot linkistä:
https://www.lyyti.fi/reg/Kartalle_kielihairiosta_webinaari_2023_5052

Tukiviittomat käyttöön ke 15.11.2023 12:00

Kohderyhmä: Vanhemmat sekä lapsen muu lähiyhteisö, ammattilaiset
Ilmoittautuminen alkaa: 30.08.2023 ja loppuu: 14.11.2023

Puhu Vaan - verkkovertaisryhmä nuorille aikuisille, joilla on kehityksellinen kielihäiriö ma 27.11.2023 18:00

Kohderyhmä: Nuoret (n. 18–35-v.), joilla on kehit. kielihäiriö tai epäily siitä.
Järjestäjä: Puhu vaan – nuorten aikuisten ryhmän vertaisohjaajat

Vinkki-ilta – Kuvat ja toimintataulut käyttöön 29.11.23 17:30

Kohderyhmä: Vanhemmat sekä lapsen muu lähiyhteisö (ammattilaiset)
Ilmoittautuminen alkaa: 07.09.2023 ja loppuu: 28.11.2023

Vanhempien vinkkipäivä verkossa la 02.12.2023 klo 10:00

Kohderyhmä: Vanhemmat, joilla on huoli lapsensa puheen ja kielenkehityksen viivästymisestä tai lapsella on kehityksellinen kielihäiriö.
Lisätiedot: Vinkkipäivässä saat keinoja ja vinkkejä lapsen puheen ja kielenkehityksen tukemiseen sekä arjen vuorovaikutustilanteisiin.
Ilmoittautuminen alkaa: 07.09.2023 ja loppuu: 01.12.2023

Vinkki-ilta – Suun motoriikka haltuun - teknologia lapsen kielen ja vuorovaikutuksen tukena ke 13.12.2023 klo 17:30

Kohderyhmä: Vanhemmat sekä lapsen muu lähiyhteisö, ammattilaiset
Toteutus Teamsillä. Ilmoittautum. alkaa: 29.08.2023 ja loppuu: 12.12.2023

Lue lisää koulutuksista sivulta:

<https://www.aivoliitto.fi/tapahtumat/lapsiperheet-ja-nuoret-kielihairio>

Autismi- ja ADHD-liittojen koulutuksia

Autismiliiton Autismikirjo tutuksi –koulutukset TEAMSissa 2023:

Hinnat: 20€ /koulutuskerta, Autismiliiton jäsenyhd. jäsenille 10€ /koul.kerta.

ti 7.11. klo 15-17 Autismi tänään! – ilmoittautuminen 5.11. mennessä

ti 14.11. klo 15-17 Autismikirjon ihmisen kohtaaminen – ilm. 12.11. mennessä

ti 21.11. klo 15-17 Autismikirjon ihmisen sosiaalisen ja kognitiivisen toimintakyvyn tarkastelu eli toiminnanohjaus ja sosiaalinen kanssakäyminen – ilmoittautuminen 19.11. mennessä.

ti 28.11. klo 15-17 Autismikirjon ihmisen fyysisen ja psyykkisen toimintakyvyn tarkastelu eli aistitiedon käsittely ja stressiherkkyys – ilmoittautumiset 26.11. mennessä. **Ilmoittautumiset osoitteessa:**

https://www.lyyti.in/autismikirjo_tutuksi_marraskuu23 (aukeaa uuteen välilehteen) **Lisätietoja:** pia-maria.topi(at)autismiliitto.fi tai p. 050 406 3833

Aistikoulutus to 23.11.2023 klo 9-15.45

Autismiliitto ja ADHD-liitto järjestävät yhteisen Aistikoulutus-webinaarin.

Hinta: 80€/40€ opiskelijat sekä ADHD-liiton ja Autismiliiton jäsenyhdistysten jäsenet. Ilmoittautumiset 20.11. mennessä:

<https://www.lyyti.in/Aistikoulutus2023>

Lisää Autismiliiton koulutuksia sivulta:

<https://autismiliitto.fi/toiminta/koulutukset-ja-tapahtumat/kalenteri/>



ADHD ja mielen hyvinvointi -keskustelu to 12.10.23 klo 18-19.30

Adhd-viikon kaikille avoin ja maksuton verkkotapahtuma Teamsissä. Illassa keskustellaan mielen hyvinvoinnista ja sen tukemisesta. HUOM:

Tapahtumassa pääset kuuntelemaan live-keskustelua aiheesta ja voit osallistua tapahtumaan chatin kautta. Ilmoittautumiset ti 10.10. mennessä.

<https://adhd-liitto.fi/tapahtumat/>

Adhd ja riippuvuudet pe 13.10.23 klo 10-12

Adhd-viikon avoin ja maksuton Teams-webinaari, jossa pureudutaan asiantuntija ja kokemustiedon kautta adhd ja riippuvuudet teemaan.

Ilmoittautumiset pe 13.10. mennessä.

Kaikkiin ADHD-liiton webinaareihin pääset ilmoittautumaan menemällä eteenpäin sivulta: <https://adhd-liitto.fi/tapahtumat/>



**Satakunnan SAMDY ry:n terapia- ja kuntoutus-
välinelainaamo <https://samdy.info/tekula/>**



Tekula

**Henkilöt, iästä riippumatta VOIVAT LAINATA KOTONA KOKEILTAVAKSI
AISTITOIMINNAN TUKEMISEN VÄLINEITÄ**

**Osa neurokirjon ihmisistä kuormittuu eri tilanteissa. Onneksi on
olemassa apuvälineitä, joilla kuormitusta voidaan pyrkiä helpottamaan.**

Jokaisesta tuotteesta lainaaja allekirjoittaa erillisen lainaussopimuksen.
Jäsenille lainaaminen on siis maksutonta. Ei-jäseniltä vaaditaan 20€:n pantti,
joka palautetaan kunnossa olevaa lainattua välinettä vastaan. Jokaisen lainaajan
on rikkoutunut tai kadonnut väline korvattava vastaavalla rahasummalla.

Välineet sijaitsevat Nakkilassa. Ne voi hakea sieltä tai jos tietää jo mitä haluaa
kokeilla, Mervin kanssa voi myös sopia tapaamisesta.

Katso tarkempi lista välineistä kotisivuilta www.samdy.info/tekula/

Lisätiedot ja yhteydenotot Mervi:

p. 044 974 7628/ myös wa tai pistoolm(a)gmail.com



Nepsy-omaiset
vertaistukiryhmä

Itsenäisyydenkatu 35 B 3.krs, 28130 Pori
<https://www.finfamisatakunta.fi/yhteystiedot/>

Nepsy- vertaistukiryhmä on tarkoitettu NEPSY-henkilön
omaisille ja läheisille. Tule keventämään kuormaasi,
jakamaan kokemuksiasi ja saamaan tukea omaan
jaksamiseesi.

Vertaistukiryhmässä tapaat muita omaisia ja vertaistuki
auttaa jaksamaan arjessa.

Osallistua voit, vaikka läheiselläsi ei olisi diagnoosia,
pelkkä huoli riittää! Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja.

Ryhmään ei
tarvitse
ilmoittautua
etukäteen.

**Ryhmä kokoontuu kuukauden 3. keskiviikkona,
klo 18 – 19.30**

Kokemäellä:

SOVELTAVA FUDIS

Tervetuloa mukaan
Soveltavaan
jalkapalloon!

Soveltava jalkapallo on
suunnattua liikuntaa
erityistä tukea
tarvitseville.

Ryhmään voi tulla niin
yksin, kuin avustajan
kanssa. Toiminta ja
puitteet muokataan
sellaisiksi, että jokainen
voi osallistua ja
harrastaa riippumatta
omista lähtökohdista.

Toiminta on tarkoitettu
7-vuotiaista ylöspäin.



**Toukokuun
alusta
keskiviikkoisin
klo 18:00-19:00
välisenä aikana
Kokemäellä**



www.kkv-v.fi/jalkapallo



KIINNOSTUITKO?

LISÄTIETOJA

www.kk-v.fi/jalkapallo
tai
kkvjalkapallo@gmail.com

ILMOITTAUTUMISET

[https://kk-v-
jp.myclub.fi/flow/profil
e/new](https://kk-v-jp.myclub.fi/flow/profile/new)

Porissa:

**MuSan jalkapalloa
6 – 12 vuotiaille
erityislapsille:
Erityisryhmä
Pallosalamat
Harjoitukset jatkuvat
Tervetuloa mukaan!
Tarkempaa tietoa
kokoontumisista ja
paikoista:
Joonas 044 978 4841**



Porin SOVELTAVAT LIKUNTARYHMÄT

11.9. - 15.12.2023

Uintiryhmät

Keskustan uimahallilla
Presidentinpuistikatu 6, 28130 Pori

Räpylä-ryhmä to klo 17.15-18.45

uimataitovaatimus 10 m itsenäisesti

Uintikerho to klo 18.45-20.00

uimataitovaatimus 25 m itsenäisesti

Edistyneiden ma klo 18.30-19.15

erityisuimareiden

uintiryhmä

uimataitovaatimus 50 m itsenäisesti

Sporttis

Sporttiskerhot ovat liikuntakerhoja eri
ikäisille lapsille ja nuorille, joilla on jokin
vamma tai muu erityisen tuen tarve.

Kuninkaanhaan koulu
Kuninkaanhaanaukio 14, 28130 Pori

isot (7-12v.) ke klo 17.30-18.30

nuoret (13v+) ke klo 18.45-19.45

<https://verkkokauppa.pori.fi/tuote/soveltavan-liikunnan-ryhmat-syksy-2023/>



Posti Green