



# Jäsentiedote 4/2024



**Satakunnan SAMDY ry**  
Yhteisöotalo OTAVA, 2 krs.  
Otavankatu 5 A, 28100 PORI



# Satakunnan SAMDY ry

- autismin kirjo, ADHD ja kehityksellinen kielihäiriö -

Yhdistyksen tarkoituksena on:

- Toimia NEPSY-oirekuvia ( ADHD, kehityksellinen kielihäiriö, autismin kirjo, AS ) omaavien henkilöiden - niin lasten kuin aikuisten - sekä heidän perheidensä yhdyssiteenä ja henkisenä tukena.
- Järjestää vertaistukea, virkistystä, kerhoja ja koulutusta.
- Tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä.

**SAMDY on perustettu v. 1995, merkitty rekisteriin v. 1998.**

## JÄSENEKSI SAMDYYN?

Helpoin tapa liittyä on painamalla LIITY JÄSENEKSI - painikkeesta osoitteessa [www.samdy.info](http://www.samdy.info), täytä lomake ja lähetä. Saat postia 1,5 vkon sisällä lähettämisestä.

## -Muut yhteydenotot -

puheenjohtaja@samdy.info, jasanasiat@samdy.info tai samdy@samdy.info

- Vaihtoehtoisesti, voit soittaa tai viestittää Saara Korkeamäki  
puh. 040 848 3414 /WhatsApp
- Voit myös soittaa tai viestittää Mervi Pistool  
puh. 044 974 7628 /WhatsApp ja pistoolm@gmail.com

**SAMDYn pankkiyhteys: Osuuspankki, Fl95 5700 8140 0676 41**

## **TULOSSA . . .** **MAALISKUUSSA**

**Retki Luontotalo Arkkiin ja**

**sen jälkeen Hesburgeriin syömään!**

**Lisätietoja seuraavassa jäsentiedotteessa.**

# Irti Maasta



la 9.11. klo 14-15.15

Yrjönkatu 14. 2 krs. Pori

- Alueelle mahtuu yhteensä 30 ihmistä.
- Alle 10v lapsilla pitää olla huoltaja mukana.
- Jokaiselta alueella olevalta peritään maksu. **HUOM!!** myös kaikilta lapsen mukana olevilta vanhemmilta.

**Hinnat: jäsenet 5€, ei-jäsenet 15€**

**KAIKKIEN ON OSALLISTUTTAVA OPASTUKSEEN ENNEN ALUEELLE SIIRTYMISTÄ, JOTEN SAAVUTHAN AJOISSA!!**

- Automaattivarmistimien painoraja on 15 – 150 kg
- Päälle vaatteet, joissa on mukava liikkua sekä sisäpeli-kengät, puhdas pohjaiset lenkkarit tms.
- Otathan huomioon, että missään SAMDYn tapahtumissa osallistujat eivät ole vakuutettuja.
- Lapset ovat aina vanhempiensa vastuulla!

Ilmoittautumiset 2.11. mennessä  
Merville: 044 974 7628 (myös WhatsApp)  
tai [pistoolm@gmail.com](mailto:pistoolm@gmail.com)

Maksut 2.11. mennessä SAMDYn tilille

**Fl95 5700 8140 0676 41**

Viesti: IRTI MAASTA + osallistujan nimi/nimet

# PIKKUTONTTujen JOULUPAJA

Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5A, 28100 Pori

**17.11. klo 12-15**

Tervetuloa virittelemään joulutunnelmaa  
pikkutonttujen joulupajaan!



**Joulupajassa pääset mm. askartelemaan  
joulukortteja, tuunaamaan kangasväreillä  
essun tai kassin - itselle tai lahjaksi ja  
paljon muuta!**

Jouluista musiikkia, glögiä ja pipareita.

Tilaisuus on maksuton!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Mirjami 044 987 7896 (viesti/wa)

mirjami@samdy.info

Toteutetaan yhdessä Kirkko  
Porissa/Seurakuntapalveluiden kanssa



**KIRKKO PORISSA**  
Porin ev.lut. seurakuntayhtymä

# Pikkujoulut

**SAMDY:n perinteiset  
pikkujoulut la 23.11. alk. klo 12**

**Paikka: Diakon Juhla  
Metsämiehenkatu 2 J 28500 Pori**

**Hinnat:**

<b>Jäsenille</b>	<b>El-jäsenille</b>
alle 3v maksuton	maksuton
3-6v 10€	40,40€
7-10v 14€	51,80€
Aik. 22€	57,90€

**\*Glögiä ja pipareita tarjolla**

**\*Askarrellaan yhdessä joulukortteja**

**\*Jouluaiheinen pakohuonepeli:**

-Auta löytämään joulupukin kadonneet kirjeet

-Pelissä kaksi vaikeustasoa

**\*klo 14.00 Runsas jouluinen noutopöytä**

**\*klo n.16.00 Joulupukki vierailee, tuothan  
oman lapsen nimellä varustetun paketin!**

**Ilmoittautumiset viim. to 14.11. Saaralle 040-848 3414**

**(myös WA ja Signal) tai puheenjohtaja@samdy.info**

**Ilmoita myös mahdolliset erityisruokavaliot.**

**Maksut 14.11. menn. SAMDYn tillille**

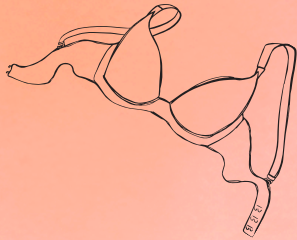
**FI95 5700 8140 0676 41**

# nuorten nepsy-naisten itsehoita kurssi

kokoontuu 5 x

**tiistaisin klo 16:30-18:30**

**14.1.+ 21.1.+ 28.1.+ 4.2.+ 11.2.**



*Uryönkatu 23A 5.krs Pori*



Onko keskustelut aroista aiheista jäänyt suppeaksi nuoren nepsy-neitokaisesi kanssa? Oletko itse saanut suppean selityksen itsehoidosta? Kutsumme kiinnostuneet 13-29 vuotiaat nuoret naiset mukaan oppimaan enemmän heidän omasta kehosta!

*Aiheina mm:*

*Kurssi on maksuton!*

- tutustumista, palaamista
- arjen hallinta
- seksuaaliterveys, intiimihygienia
- seksuaal. suuntautuminen
- kaveritaidot, ystävyyssuht.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset:**

**Merville puh. 044 974 7628**

**(myös WhatsApp)**

**tai pistoolm@gmail.com**

**Yhteistyössä:**



# SAMDY tutuksi!



Haluatko tutustua SAMDY ry:n toimintaan ja toiminnasta vastaaviin ihmisiin? Nyt se on mahdollista!

**la 25.1.2025 klo 12-14**  
**Otavankatu 5A, 28100, Pori**

**SAMDY tarjoaa Satakunnassa virkistystä, vertaistukea ja tietoa neuropsykiatrisia haasteita kohtaaville henkilöille ja koulutusta ja informaatiota ammattilaisille.**



**Tule kahvittelemaan ja tutustumaan toimintaamme! Mahdollisuus painaa SAMDYn logoja esim. kangaskasseihin! Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton!**

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset  
Mirjamille 044 987 7896 (vain WA/viesti) tai  
mirjami@samdy.info**



# SIRKUSPÄIVÄ

la 8.2.2025 Klo 14-17

Satasirkuksessa

Rautatienpuistokatu 2. 28100 Pori

Sisäänkäynti sisäpihalla.

Mukaan mahtuu noin 25 henkilöä  
(6-8 perhettä).

Sisältää välipalan, ilmoita allergiat.

HINTA jäsenet 10€ / henkilö

Ei-jäseniltä 17€ / henkilö

Ilmoittautumiset la 1.2.2025 mennessä

Merville 044-974 7628

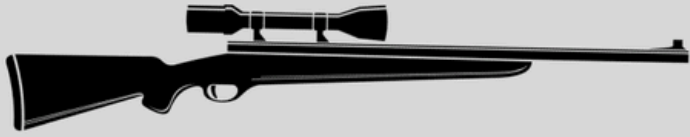
(myös WA) tai

pistoolm@gmail.com





# SAMDYn kerhotoiminta



## TARKKUUSAMMUNTA KERHO



Nakkilassa

- Tiistaisin klo 17-19 non-stoppina
- Reserviläiset ry:n ampumarata, Porintie 11, Nakkila
- Sisäänkäynti Kirkkokadulta
- Lisätietoja SAMDY:n Mervi puh. 044 974 7628 (myös WhatsApp) tai [pistoolm@gmail.com](mailto:pistoolm@gmail.com)

### Hinnat

- SAMDY:n kausimaksut:  
Jäsenet maksuton, Ei-jäsen 40€/kausi
- Reserviläisten vuosimaksut:  
Alle 18v 20€/vuosi, yli 18v. 30€/vuosi



## Pienten nepsyjen liikuntakerho (n. 6-12v.)



- Tiistaisin klo 17-18 kouluvuoden aikana
- Paikka: Uudenkoiviston koulu  
Palokunnanpuistokatu 6, 28130 PORI
- Jäsenille maksuton
- Ei-jäsen hinta 60€/kausi
- Lisätiedot ja ilmot:



Mervi 044 974 7628 (myös WhatsApp)  
tai [pistoolm@gmail.com](mailto:pistoolm@gmail.com)

# RAUMALLA

## AIKUISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Ryhmä aikuisille (30v.+), joilla on tai kokevat jotain nepsyipiirteitä - ei tarvitse diagnoosia



Maksuton, vapaaehtoinen, luottamuksellinen, mahdollisuus tavata vertaisia.

Tule kuuntelemaan tai vaikka jakamaan kokemuksiasi, kahvitarjoilun parissa.

Ryhmässä silloin tällöin asiantuntijavierailuita jakamassa tietoa.

**TORSTAISIN  
KLO 18-20**

Hyvän Mielen Talo, Eteläkatu 7, 26100 Rauma  
Lisätietoja: [rauma@samdy.info](mailto:rauma@samdy.info)



# Vertaistukitoiminta Porissa

## Nepsy-teinien VANHEMMILLE avoin vertaistukiryhmä

- Joka kuukauden 4. maanantai klo 17.30-19  
( 28.10., 25.11. - jatkuu 2025)
- Paikka: Yhteisöotalo OTAVA, 2. krs.  
Otavankatu 5A, 28100 PORI
- Ei tarvita diagnoosia, huoli riittää
- Lisätiedot ja ilmot:  
Mervi 044 974 7628 (myös WhatsApp)  
tai pistoolm@gmail.com



## NEPSYAIKUISTEN vertaistukiryhmä (ADHD, Asperger, Autismi, kielihäiriö)

- Parillisten viikkojen torstai klo 17-19  
(22.8., 5.9., 19.9., jne.)
- Paikka: Yhteisöotalo OTAVA, 2 krs.  
Otavankatu 5A, 28100 PORI
- Ei tarvita diagnoosia
- Ilmoittautumiset ja lisätiedot:  
Saara puh. 040 848 3414 (myös WhatsApp)  
Mirjami puh. 044 987 7896 (vain viestit/WhatsApp)  
tai puheenjohtaja@samdy.info / mirjami@samdy.info



# NEPSY-NUORTEN avoin vertaistukiryhmä

( Alkaen 15v. - ei yläikärajaa )

- Parillisten viikkojen torstai klo 18-20 ( 3.10., 17.10, jne.)
- Paikka: Yhteisöotalo OTAVA, Otavankatu 5A, PORI

Paikka:  
Leffahuone pohjakerroksessa



## Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Saara puh. 040 848 3414

(myös WhatsApp)

tai

puheenjohtaja@samdy.info



## Nepsy- kahvila

### Tyttöjen Talolla

Yrjönkatu 23 A, 5.kerros

tiistaisin

10.9. klo 16.30-18

22.10. klo 16.30-18

19.11. klo 16.30-18

10.12. klo 16.30-18

Yhteistyössä Tyttöjen Talo ja  
Satakunnan Samdy ry



# Satakunnan SAMDY ry:n Aistivälinelainaamo TeKuLa

*Osa neurokirjon ihmisistä kuormittuu,  
jokainen eri tilanteissa.  
Onneksi on olemassa apuvälineitä,  
joiden avulla kuormitusta  
voidaan pyrkiä helpottamaan.*

- Lainaaja allekirjoittaa jokaisesta välineestä erillisen lainaussopimuksen
- Jäsenille maksuton, ei-jäseniltä vaaditaan 20€:n pantti, joka palautetaan ehjää lainattua välinettä vastaan
- Mikäli tuote on rikkoutunut tai kadonnut, lainaaja korvaa välineen vastaavalla rahasummalla.

Haku Nakkilasta tai  
ennalta sovitusta paikasta.  
Katso välinelista osoitteesta:  
[www.samdy.info/tekula/](http://www.samdy.info/tekula/)

Yhteyshenkilö: Mervi, puh. 044 974 7628/  
myös WhatsApp tai [pistoolm@gmail.com](mailto:pistoolm@gmail.com)

# Muiden tahojen järjestämät



## **Erityistä Voimaa! -ryhmä**

**kaikille, jotka kokevat tarvitsevansa vahvempaa tukea ja ohjausta liikunnan aloittamiseen**

**Ryhmä jatkuu syksyllä, tervetuloa mukaan!**

**Tarkempaa tietoa ilmoitetaan verkkosivulla:**

<https://voimistelu.pota.fi>



## **Erityisliikuntaryhmä 7-12 -vuotiaille lapsille**

**Ryhmä pyörii kurssimuotoisena, se pyritään järjestämään aina syksyllä ja keväällä.**

**Tarkempaa tietoa ja ilmoittautumiset:**

<https://liikuntaseurapori.fi/lapset-ja-nuoret/7-12-vuotiaat/#elr>



**MuSan Pallosalamat soveltavan jalkapallon ryhmä lapsille, nuorille ja aikuisille**

**Harjoitukset jatkuvat, Tervetuloa mukaan!**

**Tarkempaa tietoa kokoontumisista ja paikoista:**

**Joona 044 978 4841**

<https://musansalama.fi/pallosalamat/>



**Ässät Special Hockey ryhmä erityislapsille ja -nuorille**

**Toimintaan voi osallistua kaiken tasoiset luistelijat, ei tarvitse olla diagnoosia.**

**Tarkempaa tietoa nettisivulta:**

<https://porinassat.jopox.fi/joukkueet/8698/lomakkeet>



Kulttuuripaja Lumo tarjoaa **18-35-vuotiaille nuorille aikuisille** luovaa ryhmätoimintaa, mahdollisuuden tavata uusia ihmisiä ja tukea mielenterveyteen. Toiminnassa osallistujat voivat osallistua muun muassa taide-, käsityö-, peli-, bändi- ja liikuntapajoihin. Toiminta antaa mahdollisuuden toteuttaa itseään omien mieltymysten, taitojen ja voimavarojen puitteissa. Kulttuuripajan toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja siihen, mitä juuri sinä haluat tehdä. Viikkoohjelma löytyy nettisivulta:

<https://www.kulttuuripajalumo.fi>

puh. 044 751 2767  
kulttuuripaja@tukiranka.fi  
Otavankatu 5 C, 28100 Pori



Nepsy-omaiset  
vertaistukiryhmä

Itsenäisyydenkatu 35 B 3.krs, 28130 Pori  
<https://www.finfamisatakunta.fi/yhteystiedot/>

Nepsy-vertaistukiryhmä on tarkoitettu NEPSY-henkilön omaisille ja läheisille. Tule keventämään kuormaasi, jakamaan kokemuksiasi ja saamaan tukea omaan jaksamiseen.

Vertaistukiryhmässä tapaavat muita omaisia ja vertaistuki auttaa jaksamaan arjessa.

Osallistua voit, vaikka läheiselläsi ei olisi diagnoosia, pelkkä huoli riittää! Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja.

Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

**Ryhmä kokoontuu kuukauden 3. keskiiviikkona, klo 18 – 19.30**

Kulttuuripaja Nitro tarjoaa **yli 35-vuotiaille** luovaa ryhmätoimintaa ja tukea mielenterveyteen. Tarkoituksena on mukavassa porukassa löytää voimia ja uusia ystäviä.

Kulttuuripajojen toiminta perustuu "ohjattu toiminnallinen vertaistuki" -malliin. Siinä keskiössä on vertaisohjaajien ohjaamat pajat, jotka ovat toiminnallisia ryhmiä, ja joiden toimintaa tukemassa on kulttuuripajojen työntekijät.

Viikkokalenterit löytyy Facebook-profiilista:  
<https://www.facebook.com/kulttuuripajanitro>

Katariinankatu 5 (katutason liiketila)  
28100 PORI



Ystäväkahvila Muru on kaikille avoin, rento ja päihteetön kohtaamispaikka 18-35-vuotiaille nuorille sekä nuorille aikuisille.

Murussa on mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin sekä viettää aikaa yhdessä keskustelun, pelailun ja ilmaisen kahvin, teen tai kaakaon ääressä. Vapaaehtoiset kahvilakaverimme tarjoavat vertaisuuteen perustuvaa ystävätoimintaa ja huolehtivat, ettei kenenkään tarvitse haluamattaan jäädä yksin.

Murussa saat halutessasi apua ja tukea erilaisiin elämän haasteisiin ja työntekijät ovatkin paikalla sinua varten tarjoten keskusteluapua kun sitä tarvitset.

Tavanomaisten muruiltojen lisäksi järjestämme teemailtoja ja tapahtumia nuorten kanssa yhdessä suunnitellen.



Lisätietoa aukioloajoista ja tapahtumista löytyy osoittesta:

<https://www.murukahvila.fi/toiminta/tapahtumakalenteri-2/>

Otavankatu 5 A  
28100 Pori



**Posti Green**