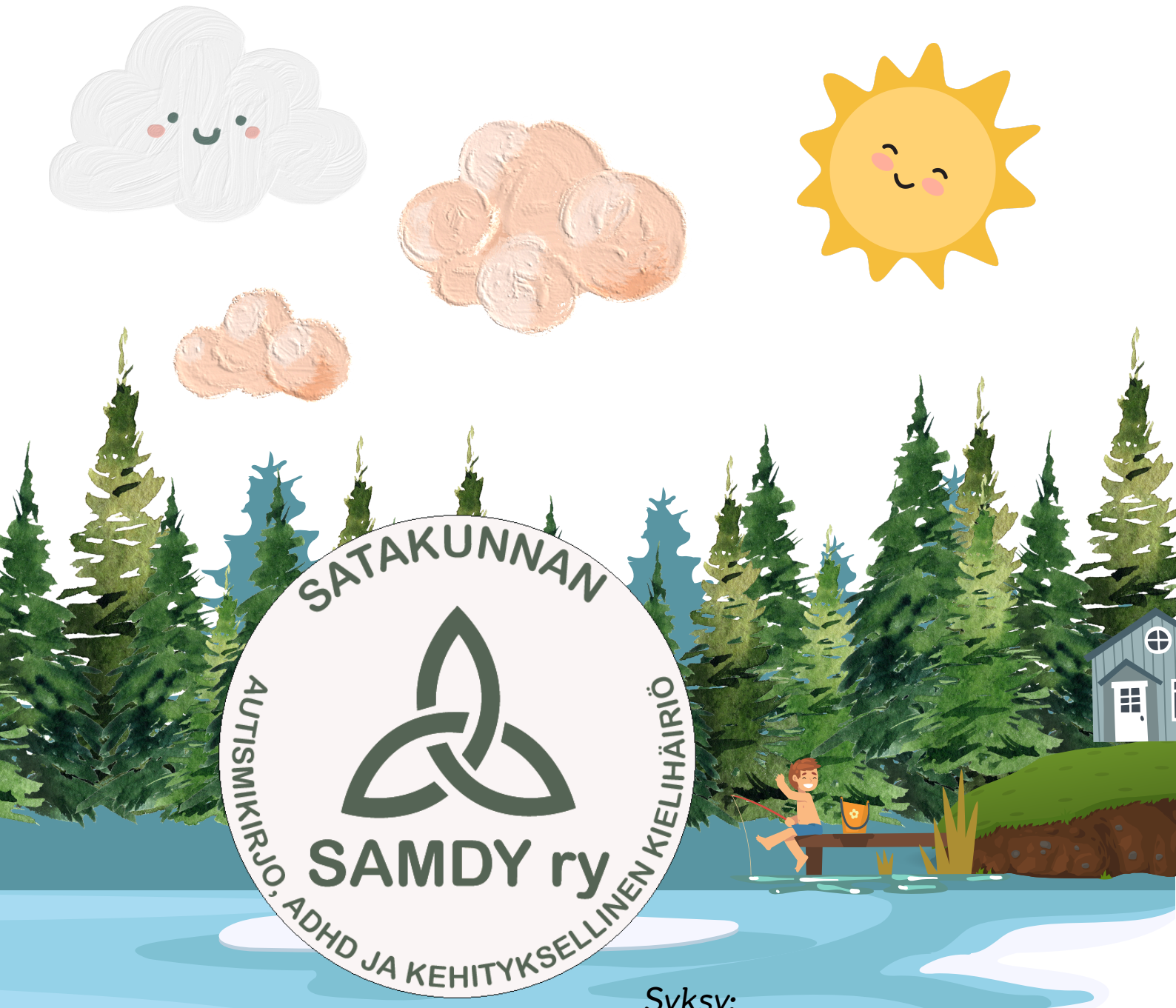


SATAKUNNAN
SAMDY ry
AUTISMIKIRJO, ADHD JA KEHITYKSELLINEN KIELIHÄIRIÖ

Kesä:

- *Kirjurin päivä*
- *Kesäpäivä maatilalla*

Syksy:

- *PaintBall -pelipäivä*
- *Irti Maasta -kiipeilypäivä*
- *Keramiikkakurssi*

Jäsentiedote 3/2024

Satakunnan SAMDY ry

Yhteisötalo OTAVA

Otavankatu 5 A

28100 PORI

Satakunnan SAMDY ry

- autismin kirjo, ADHD ja kehityksellinen kielihäiriö -

Yhdistyksen tarkoituksena on:

- **Toimia NEPSY-oirekuvia (ADHD, kehityksellinen kielihäiriö, autismin kirjo, AS) omaavien henkilöiden sekä heidän perheidensä yhdyssiteenä ja henkisenä tukena.**
- **Yhdistys toimii niin lasten, nuorten kuin aikuistenkin asialla.**
- **Järjestää vertaistukea, virkistystä, kerhoja ja koulutusta.**
- **Tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä.**

SAMDY on perustettu v. 1995, merkitty rekisteriin v. 1998.

JÄSENEKSI SAMDYYN?

Helpoin tapa liittyä jäseneksi on kotisivuilla osoitteessa
www.samdy.info/jasenhakemus/
Täytä sivun alareunassa oleva lomake ja lähetä.
Saat postia n. 1,5 vkon sisällä lähettämisestä.

-Muut yhteydenotot -

Tavoitat meidät parhaiten lähettämällä sähköpostia:

- **puheenjohtaja@samdy.info, jasenasiat@samdy.info - tai - samdy@samdy.info**
- **Vaihtoehtoisesti yhteydenotot: Saara Korkeamäki puh. 040 848 3414 /WhatsApp sekä Mervi Pistool puh. 044 346 0898 (vain puhelut) tai pistoolm@gmail.com**

SAMDYn pankkiyhteys: Osuuspankki, FI95 5700 8140 0676 41

Tulossa . . .

MERKITSE JO KALENTERIIN PIKKUJOULUPÄIVÄMÄÄRÄ !!

la 23.11.2024

Paikkana tuttu Diakonjuhla

Metsämiehenkatu 2 J
28500 Pori



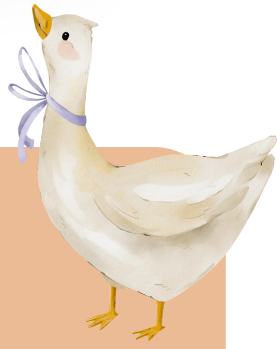
Otathan huomioon, että missään SAMDYn tapahtumissa osallistujat eivät ole vakuutettuja.

Erityisperheiden puuhapäivä Hanhipuistossa

Kirjurinluodontie 2, 28100 Pori

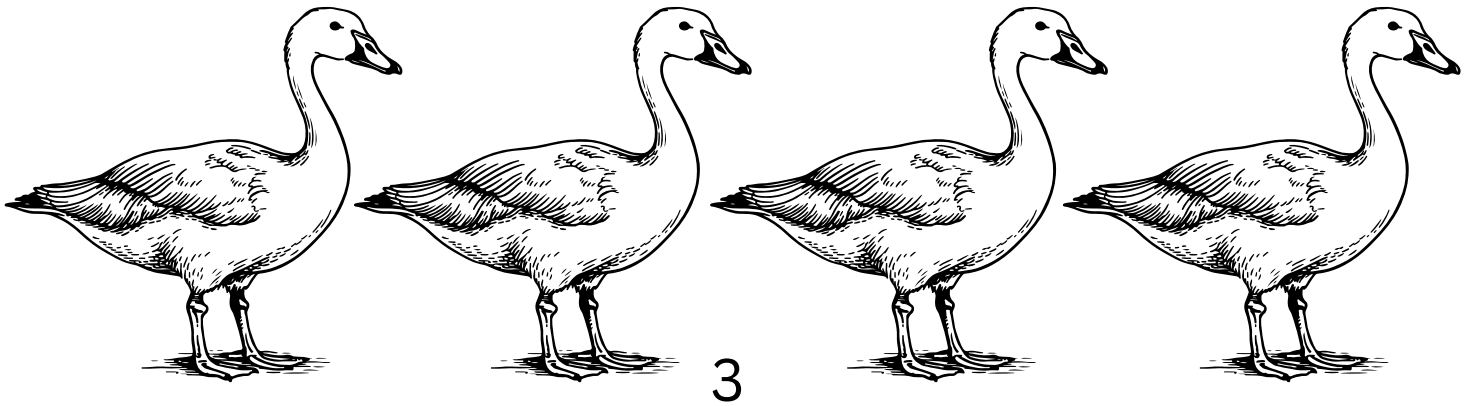
Tiistaina 23.7.2024 klo 14.00 alkaen





SAMDY ry osallistuu
Porin kaupungin
liikuntayksikön organisoimaan
Erityislasten perheille suunnattuun
PUUHAPÄIVÄÄN
Kirjuriluodon Hanhipuistossa!
Mukana monia eri yhdistyksiä ja toimijoita!
Ota omat PIKNIK- vermeet ja
tule nauttimaan kesäisestä ympäristöstä!
Seuraa ilmoittelua mm. SAMDYn ja Porin
kaupungin kotisivuilta ja somesta !!
Kaikki mukaan hanhenmarssia, mars !





KESÄPÄIVÄ

Kiilholman Tilalla

3.8.2024



Tule viettämään SAMDYn kanssa kesäpäivää

SAMDYn perinteinen kesäpäivä koittaa taas ja tänä vuonna olemme varanneet leppoisan Kiilholman Tilan!

Tilalla on lehmiä ja hevonen, mahdollisuus pihapeleihin, grillit, 2 rantaa (yksi matala) ja 2 saunaa! **Muistathan pyyhkeet ja uikkarit!** Tuomme mölkyn ja kroketin, voitte myös tuoda oman pihapelin! Mukana lapsille leikittäjiä sekä Kirkko Porissa, jonka nuorisosihteeri Annan kanssa mahdollisuus ajatusten vaihtoon, aihe vapaa.

Ruokailuna on hampurilaiset munalla sekä salaattibuffetissa fetasalaatin ainekset - kaikki itse kooten.

Halutessaan omat ruoat tai grillimakkarat saa tuoda mukana!

***Bussi lähtee klo 13.00, vanhalta matkakeskukselta**

***Paluumatkalle 19-20 paikkeilla**





*Omalla autolla saavuttaessa, osoite on:

Kiilholmantie 892. Pomarkku

SAMDYn jäsenet 5€/hlö, ei-jäsenet 22€/hlö

Maksut 25.7. menessä SAMDYn tilille

FI95 5700 8140 0676 41

viesti KESÄPÄIVÄ + osallistujan nimi/nimet

Ilmoittautumiset ja ruoka-aineallergiat 25.7. mennessä Merville: 044 974 7628 (myös WA) tai pistoolm@gmail.com

Kasvis- ja vegaaniruokavalioille hinnat: jäsenet 8,50€, ei-jäsenet 28,50€.











PAINTBALLia pelaamaan la 7.9. klo 14-17



https://www.assapaintball.fi/satakunta/Porin-kenttakeskus.html

KORJAUS: Uimarintie 143. 28760 PORI

SAMDYn oma punainen versus sininen toteutuu paintball-kentällä!

Ikä-raja 12v.

Suositukset:

- Vain kevyt lounas ennen osallistumista
- Omia eväitä voi nauttia tapahtuman jälkeen
- Lenkkarit, juomista + omat löysät mustat tai metsänväriset vaatteetkin käy, mutta mahdollista värjaytymistä ei korvata.

Otathan huomioon, että missään SAMDYn tapahtumissa osallistujat eivät ole vakuutettuja.

Hintaan sisältyy:

- Haalarit, hanskat, facemask
- 200 paintball-kuulaa
- Ohjeistus ja 3 eri kenttää
- Makkara ja mehu väliajalla

SAMDYn jäsenet 20€

Ei-jäsenet 45€

Lisää värikuulia voi ostaa omakustanteisesti KÄTEISMAKSULLA tai ModilePaylla: 6€/100kpl, 25€/500kpl

Sitovat ilmoittautumiset 2.9. mennessä Merville: 044 974 7628 (myös WhatsApp) tai pistoolm@gmail.com

Maksut 2.9. menessä SAMDYn tilille

FI95 5700 8140 0676 41

viesti PAINTBALL + osallistujan nimi/nimet



haastamme kiipeämään

Irti Maasta



la 9.11. klo 14–15.15

Yrjönkatu 14. 2 krs. Pori

Hinnat: jäsenet 5€, ei-jäsenet 15€

Otathan huomioon, että missään SAMDYn tapahtumissa osallistujat eivät ole vakuutettuja.

Max 30 osallistujaa!

Kaikista mukana olevista menee maksu!

KAIKKIEN ON OSALLISTUTTAVA OPASTUKSEEN ENNEN ALUEELLE SIIRTYMISTÄ, *JOTEN SAAVUTHAN AJOISSA!!*

- Automaattivarmistimien painoraja on 15 – 150 kg
- Päälle vaatteet, joissa on mukava liikkua sekä sisäpeli-kengät, puhdaspohjaiset lenkkarit tms.
- Alle 10-vuotiailla lapsilla tulee olla vanhempi tai huoltaja mukana alueella.
- **Lapset ovat aina vanhempiensa vastuulla!**

Ilmoittautumiset 2.11. mennessä
Merville: 044 974 7628 (myös WhatsApp)
tai pistoolm@gmail.com

Maksut 2.11. menessä SAMDYn tilille
FI95 5700 8140 0676 41
Viesti: IRTI MAASTA + osallistujan nimi/nimet

SATAKUNNAN AUTISMIKIRJO, ADHD JA KEHITYKSELLINEN KIELIHÄIRIÖ SAMDY ry

SAVISIIPI
Tiina Ranta

Savisiiven



Kolmen kerran kurssi

lauantaisin
21.9., 28.9. ja 5.10.2024
alkaen aina klo 14.00

Karjasillantie 63. 28240 Pori

Hinta sisältää 3x 2h ohjausta, saven, työkalut, savimaalin ja polton.
Kulku omin kyydein,
(Ruosniemen tielle pääsee bussilla.)

JÄRJESTÄJÄ SAMDY ry, hinnat:

SAMDYn jäsenille:		Ei-jäsenille:	
lapsi	40€	lapsi	96€
aikuinen	60€	aikuinen	165€

SITOVAT ilmoittautumiset 13.9. mennessä
Merville 044 974 7628 (myös WA) tai
pistoolm@gmail.com
MAKSUT viimeistään 13.9. SAMDYn tilille:
FI95 5700 8140 0676 41

PELIKERHO

Maanantaisin
19.8., 2.9., 16.9., 30.9. & 14.10.

Eteläpuisto 10 | klo 17–19

korttipelejä, lautapelejä, bingoa tai visaa –
osallistujat päättävät päivän pelin!

Uusi kerho on yli 12-v. nepsyille ja heidän läheisille!
Kerho kokoontuu aluksi 5x ja jatkuu siitä
joka toinen viikko jos on innostusta jatkoon.
Ryhmän alkaessa käydään yhteisesti läpi ryhmän säännöt ja toimintatavat. Toteutus yhteistyössä: Kirkko Porissa / Seurakuntapalvelut ja SAMDY ry.
Ohjaajat: Nuorisosihteeri Anna sekä SAMDYn Mirjami.

Ilmoittautumiset 2.8. mennessä Mirjamille
044 9877 896 (vain tekstiviesti/WhatsApp)
tai mirjami@samdy.info

ikäraja yli 12v.

Nyt mukaan nopan heittoon!

KIRKKO PORISSA
Porin ev.lut. seurakuntayhtymä

SATAKUNNAN AUTISMIKIRJO, ADHD JA KEHITYKSELLINEN KIELIHÄIRIÖ SAMDY ry



SAMDYn kerhotoiminta Nakkilassa:

Teemakerhot 6-11 v. lapsille Nakkilassa

Leikkisä Ainola
Porintie 325
29250 Nakkila

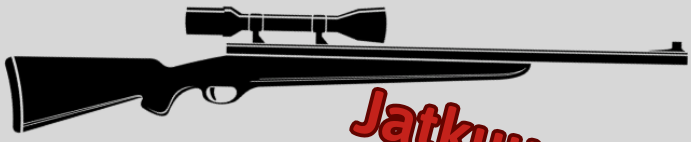
Facebook: Leikkisä Ainola
Instagram: @leikkisaainola

JATKUU SYKSYLLÄ...
Seuraa ilmoittelua
www.samdy.info
sekä Facessa

Luvia-Nakkila Osuuspankin avustuksen avulla kerho on maksuton.
Paikkoja 6-8:lle lapselle
Huoltajat tervetulleita keskustelemaan kerhon ajan vertaisvanhemman kanssa



Sitovat ilmoittautumiset ja lisätietoja:
Mervi puh. 044 974 7628 (myös WhatsApp)
tai pistoolm@gmail.com



TARKKUUSAMMUNTA KERHO

Jatkuu syksyllä...

Nakkilassa

- Tiistaisin klo 17-19 non-stoppina
- Reserviläiset ry:n ampumarata,
  Porintie 11, Nakkila
- Sisäänkäynti Kirkkokadulta
- Lisätietoja SAMDY:n Mervi
  puh. 044 974 7628 (myös WApp)
  tai pistoolm@gmail.com

Hinnat

- SAMDY:n kausimaksut:
  Jäsenet maksuton, Ei-jäsen 40€/kausi
- Reserviläisten vuosimaksut:
  Alle 18v 20€/vuosi, yli 18v. 30€/vuosi



Vertaistukitoiminta Porissa

NEPSYAIKUISTEN vertaistukiryhmä (ADHD, Asperger, kielihäiriö)

- Parillisten viikkojen torstaisin klo 17-19
  (11.7., 25.7., 8.8., 22.8., 5.9., 19.9. jne.)
- **Paikka:** Yhteisötalo OTAVA
  Otavankatu 5A, 28100 PORI
- Ei tarvita diagnoosia
- Ilmoittautumiset ja lisätiedot ryhmän vetäjille:
  Saara puh. 040 848 3414 (myös WhatsApp)
  Mirjami puh. 044 987 7896 (vain viestit/WhatsApp)
  tai puheenjohtaja@samdy.info / mirjami@samdy.info

AIKUISTEN keskipäivän NEPSY-vertaistukiryhmä

- **Koulujen lukuvuoden aikana**
- Joka tiistai klo 13-15, alkaen 13.8.
- **Paikka:** Yhteisötalo OTAVA, 2. krs.
  Otavankatu 5A, 28100 PORI
- Ei tarvita diagnoosia

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Irinalle,
mutta VAIN WhatsApp tai tekstarit
040 1990 686

NEPSY-NUORTEN & nuorten aikuisten avoin vertaistukiryhmä

(Alkaen 15v. - ei yläikärajaa)

- **Kesän tauolla, jatkaa syyskuussa . . .**
- Parillisten viikojen torstaisin klo 18-20
  (5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.)
- **Paikka:** Yhteisötalo OTAVA, Otavankatu 5A, PORI
  Leffahuone pohjakerroksessa.
- Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
  Saara puh. 040 848 3414 (myös WhatsApp)
  tai puheenjohtaja@samdy.info

Pienten nepsyjen liikuntakerho (n. 6-12v.)

- Joka tiistai klo 17-18 lukuvuoden aikana
- **Alkaen 3.9.2024**
- **Paikka:** Uudenkoiviston koulun sali
  Palokunnanpuistokatu 6, 28130 PORI
- **Jäsenille maksuton, ei-jäsen hinta 60€/kausi**
- Lisätiedot ja ilmot:
  Katja 050 360 6909 (**VAIN** tekstiviestit/WhatsApp)
  tai katjamakkonen@gmail.com
- Vanhemmilla kerhon ajan mahdollisuus vertaiskeskusteluun Katjan kanssa.

Nepsy-teinien VANHEMMILLE avoin vertaistukiryhmä

- **Kesätauko, alkaen taas 26.8.**
- Joka kuukauden 4. maanantai klo 17.30-19 (26.8., 23.9., 28.10. ja 25.11. - jatkaa 2025)
- Paikka: Yhteisötalo OTAVA
  Otavankatu 5A, 28100 **PORI**
- Ei tarvita diagnoosia, huoli riittää
- Lisätiedot ja ilmot:
  Katja 050 360 6909 (**VAIN** tekstiviestit/WhatsApp)
  tai katjamakkonen@gmail.com

SATAKUNNAN SAMDY ry
AUTISMIKIRJO, ADHD JA KEHITYKSELLINEN KIELIHÄIRIÖ



Satakunnan SAMDY ry:n Aistivälinelainaamo

Osa neurokirjon ihmisistä kuormittuu, jokainen eri tilanteissa. Onneksi on olemassa apuvälineitä joiden avulla kuormitusta voidaan pyrkiä helpottamaan.

TULOSSA VALIKOIMAAN:
Pimeäteltta lasten kokoa



Koottava teltta, joka vähentää aistivirikkeitä. Antaa rauhallisen paikan hiljentymiseen.

- Lainaaja allekirjoittaa jokaisesta välineestä erillisen lainaussopimuksen
- Jäsenille maksuton, ei-jäseniltä vaaditaan 20€:n pantti, joka palautetaan ehjää lainattua välinettä vastaan
- Mikäli tuote on rikkoutunut tai kadonnut, lainaaja korvaa välineen vastaavalla rahasummalla.

Haku Nakkilasta tai ennalta sovitusta paikasta.
Katso välinelista osoitteesta: www.samdy.info/tekula/
Yhteyshenkilö: Mervi, puh. 044 974 7628/ myös WhatsApp
tai pistoolm@gmail.com

Eri tahojen järjestämää...

Satakunnan Nepsy-päivä
pe 13.9.2024

SAMKin Porin kampuksella.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä SAMK ja Satakunnan hyvinvointialue.

Seuraa ilmoittelua hyvinvointialueen sivulta.

Satakunnan hyvinvointialue

samk
Satakunta University of Applied Sciences

SOVELTAVA FUDIS

Tervetuloa mukaan Soveltavaan jalkapalloon!

Soveltava jalkapallo on suunnattua liikuntaa erityistä tukea tarvitseville.

Ryhmään voi tulla niin yksin, kuin avustajan kanssa. Toiminta ja puitteet muokataan sellaisiksi, että jokainen voi osallistua ja harrastaa riippumatta omista lähtökohdista.

Toiminta on tarkoitettu 7-vuotiaista ylöspäin.



Toukokuun alusta keskiviikkoisin klo 18:00-19:00 välisenä aikana Kokemäellä

www.kkv-v.fi/jalkapallo

KIINNOSTUITKO?

LISÄTIETOJA

www.kk-v.fi/jalkapallo
tai
kkvjalkapallo@gmail.com

ILMOITTAUTUMISET

https://kk-v-jp.myclub.fi/flow/profile/new







Erityistä Voimaa! -ryhmä

kaikille, jotka kokevat tarvitsevansa vahvempaa tukea ja ohjausta liikunnan aloittamiseen

Ryhmä jatkuu syksyllä, tervetuloa mukaan!

Tarkempaa tietoa ilmoitetaan verkkosivulla:

https://voimistelu.pota.fi

Erityisliikuntaryhmä 7-12 -vuotiaille lapsille

Ryhmä pyörii kurssimuotoisena ja se pyritään järjestämään aina syksyllä ja keväällä.

Tarkempaa tietoa ja ilmoittautumiset:

https://liikuntaseurapori.fi/lapset-ja-nuoret/7-12-vuotiaat/#elr

MuSan Pallosalamat soveltavan jalkapallon ryhmä lapsille, nuorille ja aikuisille

Harjoitukset jatkuvat, Tervetuloa mukaan!
Tarkempaa tietoa kokoontumisista ja paikoista:
Joona 044 978 4841

https://musansalama.fi/ pallosalamat/

Ässät Special Hockey ryhmä erityislapsille ja -nuorille

Toimintaan voi osallistua kaiken tasoiset luistelijat, ei tarvitse diagnoosia

Tarkempaa tietoa nettisivulta:

https://porinassat.jopox.fi/lomakkeet/5002/special-hockey



Kulttuuripaja Lumo tarjoaa **18-35–vuotiaille nuorille aikuisille** luovaa ryhmätoimintaa, mahdollisuuden tavata uusia ihmisiä ja tukea mielenterveyteen. Toiminnassa osallistujat voivat osallistua muun muassa taide-, käsityö-, peli-, bändi- ja liikuntapajoihin. Toiminta antaa mahdollisuuden toteuttaa itseään omien mieltymysten, taitojen ja voimavarojen puitteissa. Kulttuuripajan toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja siihen, mitä juuri sinä haluat tehdä. Viikkoohjelma löytyy nettisivulta:

https://www.kulttuuripajalumo.fi

puh. 044 751 2767
kulttuuripaja@tukiranka.fi
Otavankatu 5 C, 28100 Pori

FinFami Satakunta ry

Nepsy-omaiset vertaistukiryhmä

Itsenäisyydenkatu 35 B 3.krs, 28130 Pori
https://www.finfamisatakunta.fi/yhteystiedot/

Nepsy- vertaistukiryhmä on tarkoitettu NEPSY-henkilön omaisille ja läheisille. Tule keventämään kuormaasi, jakamaan kokemuksiasi ja saamaan tukea omaan jaksamiseesi.

Vertaistukiryhmässä tapaat muita omaisia ja vertaistuki auttaa jaksamaan arjessa.

Osallistua voit, vaikka läheiselläsi ei olisi diagnoosia, pelkkä huoli riittää! Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja.

Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Ryhmä kokoontuu kuukauden 3. keskiviikkona, klo 18 – 19.30

KULTTUURIPAJA
NITRO

Kulttuuripaja Nitro tarjoaa **yli 35-vuotiaille** luovaa ryhmätoimintaa ja tukea mielenterveyteen. Tarkoituksena on mukavassa porukassa löytää voimia ja uusia ystäviä.

Kulttuuripajojen toiminta perustuu "ohjattu toiminnallinen vertaistuki" -malliin. Siinä keskiössä on vertaisohjaajien ohjaamat pajat, jotka ovat toiminnallisia ryhmiä, ja joiden toimintaa tukemassa on kulttuuripajojen työntekijät.

Viikkokalenterit löytyy Facebook profiilista:
https://www.facebook.com/kulttuuripajanitro

Katariinankatu 5 (katutason liiketila)
28100 PORI

YSTÄVÄKAHVILA
muru

Ystäväkahvila Muru on kaikille avoin, rento ja päihteetön kohtaamispaikka 18-35 -vuotiaille nuorille sekä nuorille aikuisille.

Murussa on mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin sekä viettää aikaa yhdessä keskustelun, pelailun ja ilmaisen kahvin, teen tai kaakaon ääressä. Vapaaehtoiset kahvilakaverimme tarjoavat vertaisuuteen perustuvaa ystävätoimintaa ja huolehtivat, ettei kenenkään tarvitse haluamattaan jäädä yksin.

Murussa saat halutessasi apua ja tukea erilaisiin elämän haasteisiin ja työntekijät ovatkin paikalla sinua varten tarjoten keskusteluapua kun sitä tarvitset.

Tavanomaisten muruiltojen lisäksi järjestämme teemailtoja ja tapahtumia nuorten kanssa yhdessä suunnitellen.

Lisätietoa aukioloajoista ja tapahtumista löytyy osoitteesta:

https://www.murukahvila.fi/toiminta/tapahtumakalenteri-2/

Otavankatu 5 A
28100 Pori



Posti Green