



Jäsentiedote 1/2024

Satakunnan SAMDY ry

Yhteisötaalo OTAVA

Otavankatu 5 A, 28100 PORI

Satakunnan SAMDY ry

- autismin kirjo, ADHD ja kehityksellinen kielihäiriö -

Yhdistyksen tarkoituksena on:

- Toimia NEPSY-oirekuvia (ADHD, kehityksellinen kielihäiriö, autismin kirjo, AS) omaavien henkilöiden - niin lasten kuin aikuisten - sekä heidän perheidensä yhdysseitinä ja henkisenä tukena.
- Järjestää vertaistukea, virkistystä, kerhoja ja koulutusta.
- Tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä.

SAMDY on perustettu v. 1995, merkitty rekisteriin v. 1998.

Yhteydenotot:

Tavoitat meidät parhaiten lähettämällä sähköpostia:

- puheenjohtaja@samdy.info tai Saara Korkeamäki puh. 040 848 3414 /myös WA
- jäsenasiat@samdy.info samdy@samdy.info
- Soittamalla p. 044 346 0898 (vain puhelut, jotka ohjautuvat Mervi Pistool'ille, varapj.)

SAMDYn pankkiyhteys: Osuuspankki, FI95 5700 8140 0676 41



www.samdy.info

JÄSENEKSI SAMDYYN?

Helpoin tapa liittyä on painamalla LIITY JÄSENEKSI - painikkeesta osoitteessa www.samdy.info, täytällä lomake ja lähetä. Saat postia 1,5 vkon sisällä lähettamisestä.

Tervetuloa SAMDY ry:n Vuosikokoukseen to 14.3.2024 klo 17.00

Yhteisötila Otavaan, Otavankatu 5A. PORI
Kahvitarjoilu!

Ilmoittautumiset kahvitarjoilun takia
to 7.3. mennessä Saarelle: puheenjohtaja@samdy.info
tai puh. 040 848 3414, myös wa-viestit

Autismin Talvipäivät pe-la 9.-10.2.-24 Tule seuraamaan Talvipäiviä Otavaan etänä!

Otavankatu 5A. PORI, 2. krs Valkoinen huone

Vain kahdelle osallistujalle paikka.

Paikat arvotaan ilmoittautuneiden kesken.

Seuraamme vaihtoehtoisia luentoja seuraavasti:

- Perjantaina klo 13.30 Sali 1. ohjelmaa
- Perjantaina klo 15.30 Sali 2. ohjelmaa
- Lauantaina klo 10.45 Sali 2. luentoa

Ilmoittaudu Saara: puheenjohtaja@samdy.info tai
puh. 040 848 3414, myös wa



TULOSSA KOKOPÄIVÄKOULUTUKSENA SAMDY ry:n NEPSYPÄIVÄ pe 5.4.2024 Aiheena nuoret ja nuoret aikuiset

Paikka: SAMK Pori, Agorasali

Satakunnankatu 23, 28130 Pori

Kohderyhmä: Nuorten kanssa toimivat, sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, alan opiskelijat, perheenjäsenet ja kaikki muutkin asiasta kiinnostuneet.

Hinta: Päivä on maksuton, mutta **otamme mielellämme vastaan ♥ vapaaehtoisia osallistumismaksuja:** SAMDY ry FI95 5700 8140 0676 41, viite 20200

OHJELMA:

- 8.10 - 9.30** Itsenäistymisen haasteet - hyviksi koettuja selviytymiskeinoja
Birgit Vuori-Metsämäki; Erityisluokanopettaja, KM, AmO, Nepsyvalmentaja
- 9.30 - 10.30** Rohkeus puhua seksuaalisuudesta!
Titta Soranko; Auktorisoitu Seksuaalineuvoja (SSS) ja kuntoutuksen ohjaaja(AMK)
Mukana kokemusasiantuntija
- 10.30 - 11.15** Lounastauko (omakustanteinen)
Lounaan jälkeen 30min. tauon aikana tutustumista esittelypöytiin.
- 11.45 - 13.00** Syömishäiriöt ja neurokirjo -
Erityispiirteiden tunnistaminen mielekästä elämää tukemassa
Petra Alamäki; Toiminnanohjaaja, Lounais-Suomen SYLI ry, mukana kokemusasiantuntija
15 min. tauko
- 13.15 - 14.30** Päihderiippuvaisten neurokirjo-henkilöiden kohtaaminen järjestötyössä
Iida Makkonen; Sosionomi YAMK, Kehittämispäällikkö, Satakunnan Sininauha ry
Mia Behm kokemusasiantuntijana

Paikalla eri tahoja esittelemässä toimintaansa, kuten Ystäväkahvila Muru, Coronaria Verve, Kankaanpään Kangaspolku Oy, Finfami Satakunta ry, Satakunnan Sininauha ry, Erityismuksut Oy, Lounais-Suomen SYLI ry, Satasairaalan syömishäiriöyksikkö, Tyttöjen Talo, KRIS-Satakunta ry, Vanhempainpalvelu Hehku, Nepsyvalmentajia...
Sekä apuvälineitä nepsyarkkeen: Mutsin Ullakko Oy ja FunSence.

Ilmoittautumiset pe 22.3.2024 mennessä sähköpostilla koulutus@samdy.info.

Tervetuloa!

Lisätietoja päivästä Merviltä: pistoolm@gmail.com ja p. 044 974 7628



4

K-POP tanssi- kurssi

Ikäraja 12v. alkaen

**Kurssi toteutuu neljänä peräkkäisenä
sunnuntaina: 28.1. 4.2. 11.2. ja 18.2.
aina klo 14 alkaen, kerta kestää 45 min.**

Opetus tapahtuu Rudancon tanssisalilla

Satakunnankatu 35 A Pori, Patakirppiksen yläkerta

Kulku kadun puolelta A-rapusta, 3-kerros. Opasteet porraskäytävässä.

Talon edessä ja Patakirppiksen päädyssä on parkkitilaa asiakkaille.

**Käytössä on tanssisali, oleskelualue esim. vanhemmille, jotka
kuljettavat lapsia tunnille, pukuhuoneet ja wc-tilat salien yhteydessä.**

Opettajana K-POP -opettajamme Marissa Wallenius.

**Ikäraja on 12-v. alkaen. Oppilaalla tulee olla oma vapaa-ajan
vakuutus, Rudanco tai SAMDY eivät korvaa mahdollisia vahinkoja.**

Jäsenhintaa 30€/hlö, ei-jäsenet 40€/hlö.

**Jos kaikki halukkaat eivät sovi ensimmäiseen 4 kerran kurssiin
tai joku haluaa jatkaa, toteutamme toisen kurssin
maaliskuussa sunnuntaisin 3.3. 10.3. 17.3. ja 24.3.**

**Ilmoittautumiset pe 19.1. mennessä Merville:
pistoolm@gmail.com tai puh 044-974 7628 / myös wa**





I am
helpful.

Koko perheen Sirkuspäivä Satasirkuksessa Sunnuntai 21.1.24

klo 14-17

Rautatienpuistokatu 2, Pori
Käynti sisäpihan puolelta.



I am
unique.



Mukaan mahtuu 7 perhettä, päivän sisältöön
kuuluu: taikatemppuja, akrobatiaa, mukavaa
yhdessä oloa, onnistumisen tunnetta,
iloa, riemua ja välipala.



Ei ikärajaa, kaiken ikäisille.



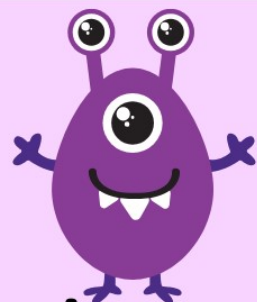
Hinta päivälle: jäsenet 8e/hlö, ei jäsenet 13e/hlö

FI 95 5700 8140 0676 41

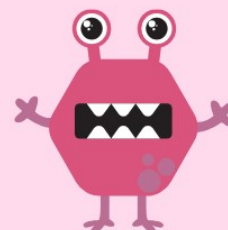
Maksut 15.1.-24 mennessä

Sitovat ilmoittautumiset ja allergiat
viimeistään 15.1.24

Merville 044-974 7628/myös wa
pistoolm@gmail.com



I am
creative.



I am
loved.



Karjasillantie 63
Pori (Isojoenranta)

**Nyt keramiikkaa työstämään
niin kouluikäiset kuin aikuisetkin
lauantaina 16.3.2024 klo 11-12.30**

Ryhmäkoko 6-8 henkeä.

Jäsenhinnat: Lapset 20€ ja aikuiset 38€

Ei-jäsenille: Lapset 32€ ja aikuiset 55€

Hinta sisältää opetuksen, materiaalit, työvälineet, poltot.

(Jos on kysyntää, toteutetaan toinen ryhmä alk. klo 14.30)

Ilmoittautumiset Merville: pistoolm@gmail.com

tai puh 044-974 7628 / myös wa



**Hyvinvointimessut Nakkilan
Liikuntakeskuksella 27.4.2024**

TULOSSA KESÄLLÄ...

**Kesäretki Linnanmäelle ja SeaLife -
akvaariokeskukseen**

**Lauantaina 3.8. mennään Kiilholman tilalle
Pomarkun Isojärvelle viettämään Kesäpäivää.**

SYKSYMMÄLLÄ...

PaintBall värikuulaa ja Irti maasta -seinäkiipeilyä



⁷ **HYPPÄÄ MUKAAN ULTRA**

ACTION PARKKIIN



LA 2.3.2024 klo 14

Hinnat SAMDYn jäsenille 15e/lapsi

Ei-jäsenille 26e/lapsi

Hinnat sisältävät tramppasukat.

Alle 8v. oltava aikuinen mukana.

Avustajat/alle 8v. lasten huoltajat ilmaiseksi.

Huoltajalippu muilta 5e.

Ilmoittautumiset Merville, viimeistään

23.2.2024 - 044 974 7628, myös WhatsApp



8
Päivävierailu
Suojakarin Farmille
la 18.5.-24
klo 14 alkaen

www.suojakarinfarmi.fi

Osoite: Paikallistie 395. 28560 Pori (Lattomeri)

Kuljetaan omilla autoilla.

- **Hinnat: Jäsen 8€/hlö, Ei-jäsen 13,50€/hlö**
- **Hintaan sisältyy välipalana sämpylä ja kahvi/mehu. Ilmoita myös erityisruokavaliot.**
- **Voit ottaa mukaan omat grillimakkarat ja juotavaa, päivä kestää useamman tunnin!**
- **Vierailulla pääset tutustumaan erilaisiin maatilan eläimiin sekä rapsuttelemaan ja hoitamaan niitä. Farmilla on hevonen, poneja, lampaita, kanoja, marsuja, kissoja ja koira.**
- **Pihan leikkivälineet sekä kepparit ja esteet ovat vapaasti vierailijoiden käytössä.**
- **Lisäksi on talutusratsastusta tai kärryajelua.**

**Ilmoittautumiset ke 8.5. mennessä Merville
puh. 044 974 7628 (myös wa) tai
pistoolm@gmail.com**



PORIN VERTAISTUKIRYHMÄT JA KERHOT

Tyttöjen talon Avoin Olkkari - toiminnan Nepsyilta ti 12.3. klo 16-18

<https://setlementtipori.fi/tyttojentalo/>

Yrjönkatu 23 A. 5. kerros 28100 Pori (Kelan talo)

Tyttöjen Talo® on turvallinen, matalan kynnyksen toimintaa tarjoava kohtaamispaikka, jossa jokainen voi tulla kuulluksi ja nähdyksi omana itsenään. Tyttöjen Talo® on suunnattu 12-29 v. tytöille ja nuorille naisille sukupuolen moninaisuus huomioiden.

Tule tutustumaan Porin Tyttöjen Taloon ja sen toimintaan turvallisessa seurassa.

Mukana ovat SAMDYN Mervi ja 12v. Emma.

Tapaaminen katutasossa, mennään yhdessä sisälle.



Tyttöjen talon ohjaajat:

- Susanna Pöysti puh. 044 248 2613
- Erika Westerlund puh. 044 981 3616

Ilmoittaudu ma 4.3. mennessä
Merville: pistoolm@gmail.com
tai puh. 044 974 7628, myös wa



NEPSY-NUORTEN ja nuorten aikuisten avoin vertaistukiryhmä

(Alkaen 15v. - ei yläikärajaa)

Joka toinen torstai, parillisilla viikoilla klo 18-20

- Seuraavat kerrat 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 7.3., 21.3. jne.
- **Paikka:** Yhteisötalo OTAVA, Leffahuone alakerrassa
 - Otavankatu 5A. Pori
- SAMDYN jäsenille maksuton, Ei-jäsenille 30€ / kausi
- Ilmoittautumiset ja lisätiedot Saara:
040 848 3414/myös wa tai puheenjohtaja(a)samdy.info

Nepsy-teinien VANHEMMILLE avoin vertaistukiryhmä

**Yhteisötila OTAVA, Otavankatu 5A PORI
HUOMAA VAIHTUNUT VIIKKO!**

Joka kk:n 4. ma klo 17.30-19

Seuraavat ma 22.1., 26.2., 25.3. jne.

Ei tarvita diagnoosia, huoli riittää.

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot Katja:
katjamakkonen(a)gmail.com
puh. 050 360 6909/ myös wa**



NEPSYAIKUISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

(ADHD, Asperger, kielihäiriö)

**Parillisten viikkojen torstait klo 17-19
Yhteisötila OTAVA, Otavankatu 5A PORI**

Ei tarvita diagnoosia.

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot Saara:
puheenjohtaja(a)samdy.info
tai 040 848 3414 / myös wa**

Seuraa sivua www.samdy.info sekä



Pienten nepsyjen liikuntakerho



n. 6-12v.

- Tiistaisin klo 18-19
- Paikka: Uudenkoiviston koulu
Palokunnanpuistokatu 6, 28130 **PORI**
- Samdyn jäsenille maksuton
- Ei-jäsen hinta 60€/kausi
- Lisätiedot ja ilmot:
Katja 050 360 6909 /myös wa
tai katjamakkonen(a)gmail.com

NAKKILASSA



Tiistaisin klo 17-19 non-stoppina
Reserviläiset ry:n ampumarata,
Porintie 11, Nakkila



Sisäänkäynti Kirkkokadulta



Lisätietoja SAMDY:n Mervi
pistoolm@gmail.com



puh. 044 974 7628 (myös wa)

SAMDY:n kausimaksut:

Jäsenet toistaiseksi **MAKSUTTA!**



Ei-jäsenille hinta 40€/kausi

Reserviläisten vuosimaksut kaikille:



Alle 18v 20€/vuosi, yli 18v. 30€/v



TARKKUUSAMMUNTA KERHO



MAAKUNNAN VERTAISTUKIRYHMÄT JA KERHOT

ALOITUS
25.1.2024

NEPSYLASTEN VANHEMMILLE SAMDYN VERTAISTUKIRYHMÄ

KOKEMÄELLÄ

JOKA KUUN VIIMEINEN
TORSTAI KELLO 17-18

OHJAAJA SANNI WALLIN

LAPSET OVAT TERVETULLEITA
MUKAAN!

TARJOILUINA
KAHVIA/MEHUA JA KEKSEJÄ
ILMOITATHAN MAHDOLLISET ALLERGIAT!

ILMOITTAUDU MUKAAN
045-6670988.

MUUTOKSISTA TIETOA HEHKUN FACE JA INSTA SIVUILLA.

VANHEMPAINPALVELU HEHKUN TILOISSA
TULKKILANTIE 31, LH 5, 32800 KOKEMÄKI

TULOSSA UUTENA TOIMINTANA NAKKILASSA

Teemakerhot 6-11v. lapsille Leikkisä Ainolassa Nakkilassa aina parillisten viikkojen tiistait klo 18-19 alkaen ti 5.3.2024



Instagram: @leikkisaainola ja Facebook: Leikkisä Ainola
Kerhoa varten SAMDY ry on saanut avustuksen
Luvia-Nakkila Osuuspankilta, joten
KERHO ON MAKSUTON!

Mukaan sopii 6-8 iältään 6-11v. lasta.
Kerhon aikana vanhemmilla mahdollisuus
ajatusten vaihtoon toisten vanhempien kanssa.
SAMDYn edustajana mukana Mervi.

Myös lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset
Mervi: pistoolm@gmail.com
tai puh. 044 974 7628 (myös wa)





**Satakunnan SAMDY ry:n terapia- ja kuntoutus-
välinelainaamo <https://samdy.info/tekula/>**



Tekula

**Henkilöt, iästä riippumatta VOIVAT LAINATA KOTONA KOKEILTAVAKSI
AISTITOIMINNAN TUKEMISEN VÄLINEITÄ**

Osa neurokirjon ihmisistä kuormittuu eri tilanteissa. Onneksi on olemassa apuvälineitä, joilla kuormitusta voidaan pyrkiä helpottamaan.

Jokaisesta tuotteesta lainaaja allekirjoittaa erillisen lainaussopimuksen. Jäsenille lainaaminen on siis maksutonta. Ei-jäseniltä vaaditaan 20€:n pantti, joka palautetaan kunnossa olevaa lainattua välinettä vastaan. Jokaisen lainaajan on rikkoutunut tai kadonnut väline korvattava vastaavalla rahasummalla.

Välineet sijaitsevat Nakkilassa. Ne voi hakea sieltä tai jos tietää jo mitä haluaa kokeilla, Mervin kanssa voi myös sopia tapaamisesta.

Katso tarkempi lista välineistä kotisivuilta www.samdy.info/tekula/

Lisätiedot ja yhteydenotot Mervi:

p. 044 974 7628/ myös wa tai pistoolm(a)gmail.com



Nepsy-omaisten vertaistukiryhmä

**Itsenäisyydenkatu 35 B 3.krs, 28130 Pori
<https://www.finfamisatakunta.fi/yhteystiedot/>**

Nepsy- vertaistukiryhmä on tarkoitettu NEPSY-henkilön omaisille ja läheisille. Tule keventämään kuormaasi, jakamaan kokemuksiasi ja saamaan tukea omaan jaksamiseen.

Vertaistukiryhmässä tapaat muita omaisia ja vertaistuki auttaa jaksamaan arjessa.

Osallistua voit, vaikka läheiselläsi ei olisi diagnoosia, pelkkä huoli riittää! Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja.

*Ryhmään ei
tarvitse
ilmoittautua
etukäteen.*

**Ryhmä kokoontuu kuukauden 3. keskiviikkona,
klo 18 - 19.30**

Kokemäellä:

Porissa:

SOVELTAVA
FUDIS

Tervetuloa mukaan
Soveltavaan
jalkapalloon!

Soveltava jalkapallo on
suunnattua liikuntaa
erityistä tukea
tarvitseville.

Ryhmään voi tulla niin
yksin, kuin avustajan
kanssa. Toiminta ja
puitteet muokataan
sellaisiksi, että jokainen
voi osallistua ja
harrastaa riippumatta
omista lähtökohdista.

Toiminta on tarkoitettu
7-vuotiaista ylöspäin.



**Toukokuun
alusta
keskiviikkoisin
klo 18:00-19:00
välisenä aikana
Kokemäellä**



www.kkv-v.fi/jalkapallo



KIINNOSTUITKO?

LISÄTIETOJA

www.kk-v.fi/jalkapallo
tai
kkvjalkapallo@gmail.com

ILMOITTAUTUMISET

[https://kk-v-jp.myclub.fi/flow/profil
e/new](https://kk-v-jp.myclub.fi/flow/profil/e/new)

**MuSan jalkapalloa
6 – 12 vuotiaille
erityislapsille:
Erityisryhmä
Pallosalamat
Harjoitukset jatkuvat
Tervetuloa mukaan!
Tarkempaa tietoa
kokoontumisista ja
paikoista:
Joonas 044 978 4841**

Uintiryhmät

Keskustan uimahallilla

Presidentinpuistokatu 6, 28130 Pori

Räpylä-ryhmä to klo 17.15-18.45
uimataitovaatimus 10 m itsenäisesti

Uintikerho to klo 18.45-20.00
uimataitovaatimus 25 m itsenäisesti

Edistyneiden erityisuimareiden
uintiryhmä ma klo 18.30-19.15
uimataitovaatimus 50 m itsenäisesti

Uintiryhmiin otetaan 12 uimaria
ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hinta: 44 €/ryhmä/kausi

<https://www.pori.fi/vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/soveltavaa-liikuntaa/>

Ilmoittautumiset em. ryhmiin 18.12.2023 klo 9.00 alkaen Porin verkkokaupan kautta.

Porin Soveltavat LIIKUNTARYHMÄT 8.1. - 28.4.2024

Sporttis

Sporttiskerhot ovat liikuntakerhoja eri
ikäisille lapsille ja nuorille, joilla on jokin
vamma tai muu erityisen tuen tarve.

Kuninkaanhaan koulu

Kuninkaanhaanaukio 14, 28130 Pori
isot (7-12v.) ke klo 17.30-18.30
nuoret (13v+) ke klo 18.45-19.45

Hinta: 27,50 €/kausi