



Jäsentiedote 4/2025

Satakunnan SAMDY ry
Yhteisötaalo OTAVA
Otavankatu 5 A, 28100 PORI

Satakunnan SAMDY ry

- autismin kirjo, ADHD ja kehityksellinen kielihäiriö -

Yhdistyksen tarkoituksena on:

- Toimia NEPSY-oirekuvia (ADHD, kehityksellinen kielihäiriö, autismin kirjo, AS) omaavien henkilöiden - niin lasten kuin aikuisten - sekä heidän perheidensä yhdyssteinä ja henkisenä tukena
- Järjestää vertaistukea, virkistystä, kerhoja ja koulutusta
- Tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä
- SAMDY on perustettu v. 1995, merkitty rekisteriin v. 1998.

puh. 044 346 0898 - tai - samdy@samdy.info

SAMDYn pankkiyhteys: Osuuspankki, Fl95 5700 8140 0676 41

JÄSENEKSI SAMDYYN?

Helpoin tapa liittyä on painamalla LIITY JÄSENEKSI -painikkeesta osoitteessa www.samdy.info, täytä lomake ja lähetä.

Saat postia 1,5 vkon sisällä lähettämisestä.

Muut yhteydenotot

Tavoitat meidät parhaiten lähettämällä sähköpostia:
puheenjohtaja@samdy.info tai samdy@samdy.info

Vaihtoehtoisesti voit soittaa tai viestittää:

- * Saara Korkeamäki 040 848 3414 / WhatsApp
puheenjohtaja@samdy.info
- * Mervi Pistool 044 974 7628 / WhatsApp
pistoolm@gmail.com
- * Mirjami 044 987 7896 (vain viestit/WhatsApp)
jasenasiat@samdy.info

Retkillä,
tapahtumissa,
ryhmissä ym.
osallistujilla
ei ole vakuutusta
SAMDYn
toimesta!

Muutto takana TAI uusi sähköpostiosoite?
Ilmoitathan asiasta: jasenasiat@samdy.info
Näin postituksemme tavoittavat sinut!



Patikka retki

**Matildanjärvelle
Teijon Kansalaispuistoon**

www.luontoon.fi/fi/kohteet/teijon-kansallispuisto



Matildanjärventie 84, 25660 Salo

la 27.9.2025

- **Bussi lähtee klo 8.45**
- **Paluu Poriin n. klo 22**

Itsenäisyydenkatu 44
28100 Pori
(vanha linja-autoasema)

Ohjelma:

- **Lähtö klo 8.45**
- **Opastettu patikointi alkaen klo 12**
- **Omat eväät, grillipaikka makkaruille**
- **Sauna klo 15-18**
- **Omakustanteinen ruokailumahd. kotimatalla**

Ilmoittautumiset:

Merville p.044 974 7628
(myös WhatsApp)
tai pistoolm@gmail.com
pe 19.9. mennessä

Maksaminen:

Hinnat:
Jäsenet Ei-jäsenet
16€/hlö 29€/hlö

Maksut:
Pe 19.9. mennessä SAMDYN tilille
FI95 5700 8140 0676 41
Viestikenttään:
patikkaretki +
hlömäärä ja maksajan nimi



**Osallistujia ei ole vakuutettu
SAMDYN toimesta!**

Oma Polku

✦ Itsenäistymiseen tukea nepsynuorille ✦
Maksuton tapahtuma Porissa!

La 4.10.2025

KLO 12-17

Otavankatu 5A, 28100

12.00-13.00 Satakunnan Seta

Seksuaalinen suuntautuminen, sukupuolen moninaisuus ja perhemuodot

13.15-14:45 Birgit Vuori-Metsämäki

Nepsyvalmentaja ja kouluttaja kertoo kokemuksia itsenäistymisen tueksi

15.15-16.15 Satakunnan kuluttajat

Luento aiheesta Nettihuijaukset

16.15-16.45 Fyffee! - hanke

Vuokralaisen oikeudet ja mistä saada apua raha-asioissa.

Mukana myös mm.: Tyttöjen Talo, Ohjaamo,
Ystäväkahvila Muru ja Terapiapalvelut Emootio oy

Kahvilaherkut käteismaksulla!

*Virtuaalinen pakopeli käynnissä koko päivän!
Pelaamiseen tarvitset oman älylaitteen!*

✦
Voit osallistua luennoille (paikkoja rajoitetusti) tai vaikka
vain poiketa tutustumaan esittelypöytiin!

✦
Luennoille ilmoittautumiset
Mervi: 044 974 7628 (myös WA)
tai pistoolm@gmail.com ti 30.9. mennessä.





OMA KOTI KULLAN KALLIS -pakopeli



Pelattavissa OMA POLKU -
Itsenäistymiseen tukea nepsynuorille
-tapahtumassa

La 4.10.2025 klo 12-17
Otavakatu 5A 28100 Pori

Yhteistyössä Satakunnan SAMDY ry



Nuoren muutto omaan kotiin voi olla haastavaa. Pakopelin avulla käydään läpi näitä uusia ja ihmeellisiä asioita. Tavoitteena löytää reitti omaan kullan kalliiseen kotiin.

Peli on selkokielen ja soveltuu myös niille, joille pakopelit eivät ole tuttuja. Tarvitset puhelimen tai tabletin sekä internetyhteyden pelataksesi.



ArjenPako Oy

Tämän pelin voit tilata
myös itsellesi!
Ota yhteyttä arjenpako.fi



SAMDY ry



Täyttää 30v



**Juhlavuotemme kunniaksi järjestämme kaikille
avoimen, maksuttoman tapahtuman jossa on ohjelmaa
niin aikuisille kuin lapsillekin mm. Teatterinuorten
vetämä, osallistava improvisaatioesitys!
Ilmainen kakku- ja popcorn tarjoilu 50.lle ensimmäiselle!**

la 11.10.2025
KLO 12-15

Paikka:

Asema44 (vanha linja-autoasema)
Itsenäisyydenkatu 44, 28100, Pori



SAMDYN KAIKEN IKÄISTEN PIKKUJOULUT

LA 22.11.2025 KLO 13.30 - 17.00

Yhteisötao Otava, pohjakerros
OTAVANKATU 5A. PORI

Jouluisia lauluja, kaikille vertaistukea.
Maittavaa jouluruokaa, lapsille
monenlaista kivaa. Myös JOULUPUKKI
vierailee, ota mukaan oman lapsen
nimellä varustettu paketti!

HINNAT

IKÄ	JÄSEN	EI-JÄSEN
alle 3v:	maksuton	maksuton
3-6v:	10€	25€
7-10v:	15€	30€
11-14v:	18€	35€
Aik:	22€	40€

Ilmoittautumiset erityisruokavalioineen
to 13.11. mennessä Merville
p. 044 974 7628 (myös wa)
tai pistoolm@gmail.com

MAKSUT to 13.11. mennessä
SAMDYN tilille FI95 5700 8140 0676 41



SAMDYn ja What Matters to Me - palvelun yhteistyö tuo konkreettista apua!

Mistä on kyse?

Oletko joskus kokenut, että omien tarpeiden viestiminen on vaikeaa? What Matters to Me -nettipalvelu on suunniteltu juuri sinua varten, koska sen avulla **yksilöllisiä tarpeita ja toiveita** on **helppo kuvata** ja **välittää** eri tilanteisiin – olipa kyse vapaa-ajasta, harrastuksista tai palvelukohtaamisista.

Yhteistyössä SAMDYn kanssa

“Halusimme lähteä kehittämistyöhön mukaan, koska näemme palvelussa suuren potentiaalin nepsy-ihmisten osallisuuden ja hyvinvoinnin tukemiseen.”

Saara Korkeamäki, SAMDY ry:n puheenjohtaja

Ymmärretyksi tulemisen tueksi

Palvelussa on nyt **kattava valikoima valmiita nepsytarvekuvauksia**, joiden avulla voi helposti rakentaa oman kuvauksen ja hyödyntää sitä arjessa.

“Tämä työkalu auttaa konkreettisesti.”

Mervi Pistool-Tolonen, kehittäjätiimistä

**Kokeile maksutta ja
ilman sitoutumista:
jäsenetuna 3 kk ilmaiseksi!**

Syötä etukoodi **SAM25**
rekisteröityessäsi palveluun.
Palvelun omistaa suomalainen Flion Oy.

What
Matters
to Me



Maksutonta Kelan kuntoutusta

Nepsy-lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen

Soita ja
kysy lisää
010 525 8801

Yleis- ja neurologinen yksilökuntoutus

- Alle 18-vuotiaalle, jolla on neurologinen tai neuropsykiatrinen diagnoosi ja tarve yksilökuntoutukselle. Saatavilla myös 18–25-vuotiaille.
- Moniammatillinen yksilökuntoutus tarjoaa intensiivistä ja yksilöllistä tukea asiantuntijoiltamme.
- Eväitä lapsen tai nuoren kehityksen ja toimintakyvyn vahvistamiseen sekä koko perheen arjen helpottamiseen.
- Majoitus ja ruokailut hotelli- ja kylpyläympäristössä.

Sopeutumisvalmennuskurssit

Kehityksellinen kiellihairio | Autismikirjon diagnoosi | ADHD tai ADD

- Vertaistukea ja tietoa sairaudesta sekä valmiuksia uuteen elämäntilanteeseen, arkeen ja sosiaalisiin tilanteisiin.
- Majoitus ja ruokailut hotelli- ja kylpyläympäristössä.

Voit tulla kuntoutuksiin
mistä päin Suomea tahansa!

coronaria.fi

Coronaria 

<https://www.coronaria.fi/kelan-kuntoutuskurssit-ja-jaksot/>

Erityislasten vanhempien **HYVINVOINTI-ILLAT**

Koetko lapsesi tarvitsevan erityistä tukea arjessa? Kaipaako vertaistukea tai keinoja arjessa jaksamiseen?

Tule tapamaan vertaisia. Lapsellasi ei tarvitse olla diagnoosia, pelkkä huoli riittää.

Paikka: Perhekeskuksen kohtaamispaikka,
Nortamonkatu 30, Rauma

torstaisin klo 17-19

11.9.2025 Toimintaterapeutin
vinkit arkeen

2.10.2025 Hyvinvointiwebinaari:
Keho ja mieli yhteistyössä- Tukea
arkeen kehotietoisuudesta

6.11.2025 Keskustelua
nepsyasioista-tukea ja vinkkejä
arjen haasteisiin

11.12.2025 Oma hyvinvointi, kun
läheinen sairastuu



Toivomme ilmoittautumisia ed. päivään
mennessä:

Mari Hellsten p. 050 566 2369 -tai-
Jenni Susi p. 044 422 4433

Yhteistyössä:



Satakunnan
Omaishoitajat ry



Satakunnan
hyvinvointialue
Perhekeskus Etelätuuli



FinFami
Satakunta ry

VERTAISTUKIRYHMÄ KOULUIKÄISTEN NEPSYJEN VANHEMMILLE

Tervetuloa vertaistukiryhmään, jossa voit jakaa ajatuksia ja kokemuksia muiden nepsy-piirteisten lasten vanhempien kanssa. Diagnoosia ei tarvita. Vertaistuki auttaa jaksamaan arjessa!

Ryhmää ohjaavat koulutetut vapaaehtoiset.

Ilmoittaudu mukaan 11.9.2025 mennessä:
<https://link.webropol.com/s/eurasyksy25>



MISSÄ JA MILLOIN?

Kohtaamispaikka Helmi, Satakunnankatu 12, Eura



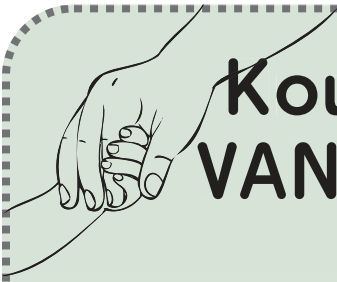
klo 18–19.30

- ma 15.9.
- ma 13.10.
- ma 17.11.
- ma 15.12.



Vertaistoimintaamme tukee mm:

Aurubis
Metals for Progress



Kouluikäisten nepsylasten VANHEMPIEN ja LÄHEISTEN Vertaistukiryhmä

**Joka toinen parillisten viikkojen
torstai alkaen 21.8. klo 17.30-19.30**

Paikka: Yhteisötila OTAVA, Otavankatu 5A, PORI
SAMDYn toimisto 2krs.

- Ei tarvita diagnoosia, pelkkä epäily riittää
- Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Mervi 044 974 7628 (myös WhatsApp)
tai pistoolm@gmail.com



Tämän ryhmän
toimintaa tukee:

Aurubis



NEPSY-NUORTEN avoin vertaistukiryhmä

(Alkaen 15v. - ei yläikärajaa)

- **Torstaisin** aina parillisilla viikoilla **klo 18-20**
- **Paikka:** Yhteisötila OTAVA, Otavankatu 5A, PORI
Leffahuone pohjakerroksessa

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Mervi puh. 044 974 7628
(myös WhatsApp)
tai pistoolm@gmail.com



Tämän ryhmän toimintaa
tukee:
Vuorineuvos Erik Rosenlewin säätiö

NEPSYAIKUISTEN

Avoim vertaistukiryhmä

(ADHD, As, kielihäiriö)

- **Torstaisin klo 17-19** parillisilla viikoilla
- **Paikka:** Yhteisöotalo OTAVA
Otavankatu 5A, 28100 PORI
- Ei tarvita diagnoosia
- Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Mirjami 044 987 7896 (vain viestit/WhatsApp)
tai mirjami.rinne@outlook.com



Näiden ryhmien toimintaa tukee:  **Aurubis**



NEPSYAIKUISTEN

keskipäivän vertaistukiryhmä

- **Tiistaisin klo 13-15**
- **Paikka:** Yhteisöotalo OTAVA, 2 krs.
Otavankatu 5A, 28100 PORI
- Ei tarvita diagnoosia
- Lisätiedot:
*Irina 040 199 0686 (VAIN WhatsApp tai tekstiviesti)
-tai-
*Saara 040 848 3414 (puhelut, viestit, WhatsApp) ja
s-posti: saara@samdy.info





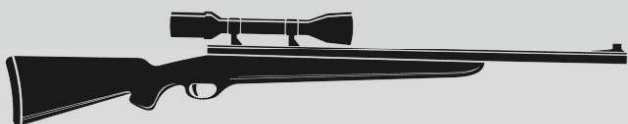
Satakunnan SAMDY ry:n Nepsyaikuisten Etävertaistukiryhmä maanantaisin klo 19-21



- Syksyllä mahdollisesti tulossa muutoksia
- Osallistujia max. 8 hlöä
- Kun ryhmä täyttyy se suljetaan
- Varaudu kuulokkein (mahdollisten ylimääräisten korvien takia)
- Pidetään myös kamerat avoimina

Alussa lyhyt ryhmään orientoitumisharjoitus, ns. irtiotto arjesta.
Myös lopussa päätösharjoitus ryhmälle.

Ilmoittautumiset Irinalle WhatsApp -viestillä 040 1990 686
Sen jälkeen saat linkin Teamsiin.



TARKKUUSAMMUNTA KERHO

- 🎯 Tiistaisin klo 17-19 non-stoppina
- 🎯 Reserviläiset ry:n ampumarata,
Porintie 11, Nakkila
- 🎯 Sisäänkäynti Kirkkokadulta
- 🎯 Lisätietoja SAMDY:n Mervi
puh. 044 974 7628 (myös WhatsApp)
tai pistoolm@gmail.com

Hinnat

- 🎯 SAMDY:n kausimaksut:
Jäsenet maksuton, Ei-jäsen 40€/kausi
- 🎯 Reserviläisten vuosimaksut:
Alle 18v 20€/vuosi, yli 18v. 30€/vuosi

Nakkilassa



Nepsynuokkari Nakkilassa

12-17 -vuotiaille!

Tiistaisin
klo 17-19.30

7.10.
11.11.
16.12.
13.1.
10.2.
10.3.
7.4.
5.5.

Mikä on Nepsynuokkari?

Nepsynuokkari on erityisille nuorille avoin hengailupaikka, jonne kaikki voivat tulla juuri sellaisina kuin ovat!

Mitä Nepsynuokkarilta voi odottaa?

- Hengailua rennossa tunnelmassa
- Pelejä
- Ohjattua toimintaa
- Uusia ystäviä
- Turvallisia aikuisia

PAIKKA:

Nakkilan liikuntakeskus,
nuorten tila.
Kuntopolku 1, 29250, Nakkila

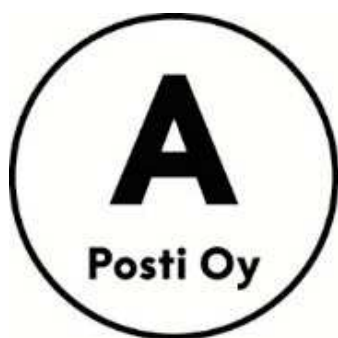


**Satakunnan SAMDY ry:n
Aistivälinelainaamo TeKuLa:ssa
myös useita nepsyaiheisia kirjoja!**

Haku Nakkilasta tai erikseen ennalta sovitusta paikasta. Katso välinelista osoitteesta:

www.samdy.info/tekula/

**YHTEYDENOTOT: Mervi - puh. 044 974 7628
myös WhatsApp tai pistoolm@gmail.com**



Posti Green